

お さら や 押 皿 谷 住 区 セ ン タ ー



8月のおしらせ
『涼み処』住区センターで
ちょっと休んでいきませんか？



電話・FAX 03(3857)4231
足立区鹿浜8-27-15
令和7年7月20日発行

館手芸『手ごね石けんづくり』

8月6日(水) 10:00~12:00
材料費500円 定員10名程度
受付: 事務所窓口



熱中症対策事業 お楽しみバンパー大会

開催日 8月9日(土) 時間 9:00~15:00
募集人数 50名程度 申込受付開始 7月22日(火)
受付 事務所窓口

住区de団らん

ゲーム・カラオケ・踊り・体操等で楽しいひと時

開催日 8月25日(月)
時間 11:30~13:30 対象 60才以上



敬老の集い

開催日 9月2日(火) 12時30分~
出演者申込受付: 事務所窓口
申込受付開始 7月22日(火)
申込締切: 8月2日(土)



8月は教室のお休みや、日にちの変更にご注意ください

組ひも・吹矢・悠)カラオケ・ヨガ・盆踊り・健康体操・体操・手話・詩吟・転倒予防体操・ぬりえ

日	月	火	水	木	金	土
教室の開催について ①手話(月曜)、ぬりえ(火曜)、盆踊り(水曜)健康体操(木曜)、体操(木曜)、転倒予防体操(金曜)、 ヨガ(金曜)は、1時間半です ②その他の教室は2時間です。 ③各サークルについては窓口にお問い合わせください。					1 ●バンパー教室 9:30	2 ●健康麻雀 9:00 ●ひばり 10:00
3 ポッチャ教室 9:30	4	5 組ひも 休 琴輝会 10:00 ●吹矢教室 休 ●通信カラオケ 13:30 がちょうのこ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	6 悠)カラオケ 13:30 館手芸 10:00	7 ●健康体操 休	8 ●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 休	9 ●健康麻雀 9:00 お楽しみ バンパー大会 9:00
10 休館日	11 休館日 山の日	12 ●ぬり絵 休 ●通信カラオケ 13:30	13 ●健康麻雀 9:00 ●盆踊り教室 休 ●詩吟教室 休	14 脳トレ音楽教室 10:30 元気アップ 14:00	15 ●バンパー教室 9:30	16 ●健康麻雀 9:00
17 休館日	18 館内整理日	19 組ひも 休 琴輝会 10:00 ●吹矢教室 休 ●通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	20 悠)カラオケ 休	21 ●健康体操 休 ●体操教室 休	22 ●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 休	23 ●健康麻雀 9:00
24/31 休館日	25 ●ひばり 10:00 住区de団らん 11:30 ●書道教室 休 ●手話教室 休	26 ●ぬり絵 10:00 ●通信カラオケ 13:30 がちょうのこ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	27 ●健康麻雀 9:00 ●詩吟教室 13:30	28 脳トレ音楽教室 10:30 元気アップ 14:00	29 ●バンパー教室 9:30	30 ●健康麻雀 9:00

●: 自由参加です 無印: 住区センターにお問い合わせください

尚、来館は公共機関のご利用 または、自転車・徒歩等でのお越しをお願いします。

