

押皿谷住区センター

6月のおしらせ

電話・FAX03(3857)4231
足立区鹿浜8-27-15
令和7年5月20日発行

押皿谷住区センター 女性部主催教室

体操教室 第3木曜日 19:00~20:30 6月19日(木)
手話教室 第4月曜日 19:00~20:30 6月23日(月)
ヨガ教室 第2・4金曜日 19:00~20:30 6月13・27日(金)

身体を動かす楽しさ

悠々部主催 盆踊り教室

募集中

第2水曜日

時間 10:00~11:30

開催日 6月11日(水)

心と体を癒し、精神を豊かにする

館主催教室 詩吟

初心者大歓迎

第2・4水曜日

開催日 6月11・25日(水)

時間 13:30~15:30

3階集会室の利用について

6月12日(木)~6月21日(土)

東京都議会議員選挙の期日前投票所になりますので

一般利用は出来ません

期日前投票所準備日 6月12日(木)・13日(金)

期日前投票日 6月14日(土)~6月21日(土)

投票受付時間 午前8時30分~午後8時

住区de団らん ゲーム・カラオケ・踊り・体操で楽しいひと時

開催日 6月23日(月) 時間 11:30~13:30 対象 60才以上

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ポッチャ教室 9:30		組みひも 9:30 琴輝会 10:00 吹矢教室 13:30 ●通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	●悠)カラオケ 13:30 ストレッチ 19:00	脳トレ音楽教室 10:30 ●健康体操 13:30	●バンパー教室 9:30	●健康麻雀 9:00 バンパー教室 9:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日	館内整理日	●ぬりえ 13:00 がちょうのこ 13:00 ●通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	●健康麻雀 9:00 ●盆踊り教室 10:00 ●詩吟 13:30	元気アップ 14:00	●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 13:30 ●ヨガ教室 19:00	●健康麻雀 9:00 ●ひばり 10:00
				期日前投票所準備		期日前投票
15	16	17	18	19	20	21
休館日		組みひも 9:30 ●通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	●悠)カラオケ 13:30 ストレッチ 19:00	●健康体操 13:30 ●体操教室 19:00	●バンパー教室 9:30	●健康麻雀 9:00
				期日前投票		
22	23	24	25	26	27	28
休館日	●ひばり 10:00 ●住区de団らん 11:30 ●書道教室 13:30 ●手話教室 19:00	●ぬりえ 10:00 琴輝会 10:00 がちょうのこ 13:00 ●通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	●健康麻雀 9:00 ●詩吟 13:30	脳トレ音楽教室 10:30 元気アップ 14:00	●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 13:30 ●ヨガ教室 19:00	●健康麻雀 9:00
29	30	教室の開催について ①手話(月曜)、ぬりえ(火曜)、盆踊り教室(水曜)、健康体操(木曜)、体操(木曜) 転倒予防体操(金曜)、ヨガ教室(金曜)は、1時間半です。 ②その他の教室は2時間です。 ③各サークルについては窓口にお問い合わせください。				
休館日						

●:自由参加です 無印:住区センターにお問い合わせください
尚、来館は公共機関のご利用 または、自転車・徒歩等でのおこしをお願いします。