

お さら や 押 皿 谷 住 区 セ ン タ ー

電話・FAX03(3857)4231

足立区鹿浜8-27-15

令和6年2月20日発行



3月のおしらせ



令和6年度

各教室の会員募集

受付開始日：3月4日(月)

申込：事務所窓口

春の発表会

3月12日(火) 12:30~15:30

踊り・楽器演奏・歌等の発表会

見学者受付開始日：3月1日(金)

定員20名程度 申込：事務所窓口

住区de団らん

ゲーム・カラオケ・踊り・体操等で楽しいひと時

開催日：3月25日(月) 時間：11:30~13:30 対象：60才以上

日	月	火	水	木	金	土
ぬりえ(火曜)、盆踊り教室(水曜)、健康体操(木曜)、転倒予防体操(金曜) レクダンス教室(金曜)、ヨガ教室(金曜)は、1時間半です。 その他の教室は2時間です。 各サークルについては窓口にお問い合わせください。					1 ●バンパー教室 9:30	2 ●健康麻雀 9:00
3	4	5	6	7	8	9
休館日	●ファミリーテニス 19:00	組みひも 9:30 琴輝会 10:00 吹矢教室 13:30 通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	悠)カラオケ 13:30 ストレッチ 19:00	●健康体操 13:30	●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 13:30 ヨガ教室 19:00	●健康麻雀 9:00 ◇ひばり 10:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	館内整理日	春の発表会 12:30	●盆踊り教室 10:00 詩吟 13:30	脳トレ音楽教室 10:30 元気アップ 14:00	●バンパー教室 9:30 レクダンス 14:00	●健康麻雀 9:00
17	18	19	20	21	22	23
休館日	書道教室 13:30 ●ファミリーテニス 19:00	組みひも 9:30 琴輝会 10:00 吹矢教室 13:30 通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	休館日	●健康体操 13:30	●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 13:30 ヨガ教室 19:00	●健康麻雀 9:00
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日	◇ひばり 10:00 住区de団らん 11:30	●ぬり絵 10:00 がちょうのこ 13:00 通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	詩吟 13:30	脳トレ音楽教室 10:30 元気アップ 14:00	●バンパー教室 9:30	●健康麻雀 9:00

●:自由参加です。 無印:住区センターにお問い合わせください

尚、来館は公共機関のご利用 または、自転車・徒歩等でのおこしをお願いします。