

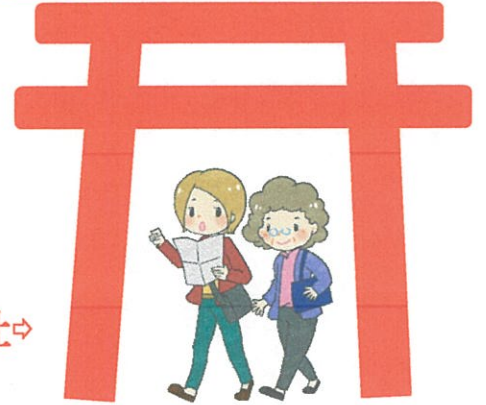
# おさらや 押皿谷住区センター

## 2月のおしらせ

電話・FAX03(3857)4231  
足立区鹿浜8-27-15  
令和7年1月20日発行

### 新規利用者拡大事業 町の鎮守様へご挨拶 押皿谷ウォーキング

日時：令和7年2月27日(木)10:00~12:00(終了予定)  
定員：20名程度 対象：60才以上  
集合時間場所：9:45 押皿谷住区センター 1階  
受付：事務所窓口 締切2月13日(木)  
服装：歩きやすい服装でご参加ください 参加費 無料



押皿谷住区センター 元気に出発！ ⇨

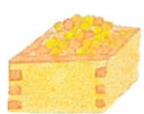
⇨ 皿沼稻荷神社 ⇨ 押部八幡神社 ⇨ 谷在家の赤城神社⇨  
⇨ 押皿谷住区センター到着 お疲れ様でした ♪

### 住区de団らん ゲーム・カラオケ・踊り・体操等で楽しいひと時

開催日：2月17日(月)

時間：11:30~13:30 対象：60才以上



日	月	火	水	木	金	土
教室の開催について：手話(月曜)、ぬりえ(火曜)、盆踊り(水曜)、健康体操(木曜)、体操(木曜) 転倒予防体操(金曜)、ヨガ(金曜)は1時間半です。 その他の教室は2時間です。 各サークルについては窓口にお問い合わせください。						1 ●健康麻雀 9:00
2 休館日	3 	4 組みひも 9:30 琴輝会 10:00 通信カラオケ 13:30 ●吹矢教室 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	5 悠)カラオケ 13:30	6 ●健康体操 13:30	7 ●バンパー教室 9:30	8 ●健康麻雀 9:00 ●ひばり 10:00
9 休館日	10 館内整理日	11 建国記念の日	12 ●健康麻雀 9:00 ●盆踊り教室 10:00 ●詩吟教室 13:30 ストレッチ 19:00	13 脳トレ音楽教室 10:30 元気アップ 14:00	14 ●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 13:30 ヨガ教室 19:00	15 ●健康麻雀 9:00
16 休館日	17 ●ひばり 10:00 ●住区de団らん 11:30 書道教室 13:30 ●手話教室 19:00	18 組みひも 9:30 琴輝会 10:00 通信カラオケ 13:30 ●吹矢教室 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	19 悠)カラオケ 13:30 ストレッチ 19:00	20 ●健康体操 13:30 ●体操教室 19:00	21 ●バンパー教室 9:30	22 ●健康麻雀 9:00
23 休館日	24 振替休日	25 ●ぬり絵 10:00 がちょうのこ 13:00 通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	26 ●健康麻雀 9:00 ●詩吟教室 13:30	27 押皿谷ウォーキング 10:00 脳トレ音楽教室 10:30 元気アップ 14:00	28 ●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 13:30 ヨガ教室 19:00	

●：自由参加です。 無印：住区センターにお問い合わせください

尚、来館は公共機関のご利用 または、自転車・徒歩等でのおこしをお願いします