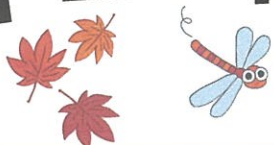


お さら や 押 皿 谷 住 区 セ ン タ ー



10月のおしらせ

電話・FAX03(3857)4231
足立区鹿浜8-27-15
令和7年9月20日発行

開館30周年 『住区まつり』

10月19日(日) 10:00~14:30
教室・サークルの発表と作品を展示
しますのでご鑑賞ください

住区de団らん

ゲーム・カラオケ・踊り
体操等で楽しいひと時

開催日 10月27日(月)

時間 11:30~13:30

対象 60才以上

第6回 ポッチャ教室

開催日：10月26日(日)

時間：9:30~11:30

場所：児童館ホール



防災訓練 10月29日(水) 15時~
多くの方のご参加をお願いします

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			悠)カラオケ 13:30 ストレッチ 19:00	●健康体操 13:30	●バンパー教室 9:30	●健康麻雀 9:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日	●書道教室 13:30	組みひも 9:30 琴輝会 10:00 ●吹矢教室 13:30 ●通信カラオケ 13:30 がちょうのこ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	●健康麻雀 9:00 ●盆踊り教室 10:00 ●詩吟教室 13:30	脳トレ音楽教室 10:00 元気アップ 14:00	●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 13:30 ●ヨガ教室 19:00	●健康麻雀 9:00 ●ひばり 10:00
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日 スポーツの日	●ぬりえ教室 10:00 琴輝会 10:00 がちょうのこ 13:30 ●通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	悠)カラオケ 13:30 ストレッチ 19:00	●健康体操 13:30 ●体操教室 19:00	住区まつり準備	
19	20	21	22	23	24	25
開館30周年 住区まつり 10:00~	館内整理日	組みひも 9:30 ●吹矢教室 13:30 ●通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	●健康麻雀 9:00 ●詩吟教室 13:30	脳トレ音楽教室 10:30 元気アップ 14:00	●バンパー教室 9:30 ●転倒予防体操 13:30 ●ヨガ教室 19:00	●健康麻雀 9:00
26	27	28	29	30	31	1
ポッチャ教室 9:30	●ひばり 10:00 住区de団らん 11:30 ●手話教室 19:00	●ぬりえ教室 10:00 ●通信カラオケ 13:30 ふれあいヨーガ 19:00	防災訓練 15:00		●バンパー教室 9:30	

教室の開催について：手話(月曜)、ぬりえ(火曜)、盆踊り(水曜)、健康体操(木曜)、体操(木曜)、転倒予防体操(金曜)
ヨガ(金曜)は1時間半です。その他の教室は2時間です。各サークルについては窓口にお問い合わせください。

●：自由参加です。無印：住区センターにお問い合わせください

なお、来館は公共機関のご利用 または、自転車・徒歩等でのお越しをお願いします。