

令和7年
悠々館

令和7年8月26日発行

9月のお知らせ

東伊興住区センター
住所 足立区東伊興1-5-22
TEL・FAX 3899-8531

9月13日（土）敬老演芸大会
10:00～15:00（開場9:30）

観覧は自由です

おでん券は当日なくなりしだい終了となります
カラオケ・踊りなど お楽しみください

手芸講座 きめこみ

9月30日（火）

13:30～16:00

材料費：実費

申込み〆切9月20日（土）

筋肉維持講座

9月2日（火）

10:00～11:00

申込された方

手芸講座 草木染教室

9月26日（金）13:00～16:00

申込みされた方



住区まつり

10月26日（日）

詳細は来月の

お知らせにのせます。

※ 演芸申込みは10/1からです。

日	月	火	水	木	金	土
	1 マッスル測定 9:15～10:00	2 筋肉維持講座 10:00～11:00 民舞 13:30～15:30	3 初心者健康麻雀 10:00～12:00 吹矢交流会 13:00～15:00 おりがみ 13:30～16:00	4 初級者健康麻雀 13:00～16:30 うたごえ 13:30～15:00	5 健康体操 10:00～11:00 マッスル測定 11:00～11:30 陶芸 13:00～15:00	6 経験者健康麻雀 13:00～16:30
	7	8 民謡 13:00～15:30	9 ぬり絵 13:30～16:00	10 初心者健康麻雀 10:00～12:00 フラダンス 10:00～12:00 昼カラオケ 13:00～15:00	11 初級者健康麻雀 13:00～16:30	12 俳句教室 10:00～12:00 気功 10:00～11:30
	13	14	15 敬老の日 	16 ダーツ 10:00～11:30 民舞 13:30～15:30 水彩画 13:30～15:30	17 初心者健康麻雀 10:00～12:00 住区de団らん 10:00～12:00 吹矢交流会 13:00～15:00	18 笑顔でリズム体操 10:30～12:00 初級者健康麻雀 13:00～16:30
	19 健康体操 10:00～11:00 陶芸 13:00～15:00	20 経験者健康麻雀 13:00～16:30	21	22 館内整理日 	23 秋分の日 	24 初心者健康麻雀 10:00～12:00 フラダンス 10:00～12:00 昼カラオケ 13:00～15:00
	25 初級者健康麻雀 13:00～16:30	26 気功 10:00～11:30 草木染 13:00～16:00	27 カラオケ広場 13:00～15:00 経験者健康麻雀 13:00～16:30	28	29 民謡 13:00～15:30	30 楽しく描く書く 10:00～12:00 きめこみ 13:30～16:00 まつり実行委員会 18:00～