

令和7年
悠々館

令和7年5月27日発行

6月のお知らせ

東伊興住区センター

住所 足立区東伊興1-5-22
TEL・FAX 3899-8531



男の料理

6月29日(日) 11:00~14:00

中華炒めを作ります。

16名募集 食材費1000円

ゆ〜ゆ〜湯 お楽しみイベント

6月25日(水) 12:30開場 13:00開演

響ファミリー他

6月2日(月) 10時から申込み 90名



みんなで盆踊り

7月3日(木)・8日(火)・10日(木)

10:00~12:00

三五先生に教えていただきます。

参加自由です。皆で楽しく踊りましょう！

7月に こけ玉作りを行う予定です。

材料費は実費、申込みの時に支払いただきます。

詳細は7月のお知らせに掲載いたします。

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 マッスル計測 9:15~10:00	3 民舞 13:30~15:30	4 初心者麻雀教室 10:00~12:00 吹矢交流会 13:00~15:00 おりがみ 13:30~16:00	5 初級者健康麻雀 13:00~16:30 うたごえ 13:30~15:00	6 健康体操 10:00~11:00 マッスル計測 11:00~11:30 陶芸 13:00~15:00	7 経験者健康麻雀 13:00~16:30
8 	9 民謡 13:00~15:30	10 ぬり絵 13:30~16:00	11 初心者麻雀教室 10:00~12:00 昼カラオケ 13:00~15:00	12 初級者健康麻雀 13:00~16:30	13 気功 10:00~11:30	14 カラオケ広場 13:00~15:00
15 	16 館内整理日 	17 ダーツ 10:00~11:30 民舞 13:30~15:30	18 初心者麻雀教室 10:00~12:00 住区de団らん 10:00~12:00 吹矢交流会 13:00~15:00	19 笑顔でリズム体操 10:30~12:00 初級者健康麻雀 13:00~16:30	20 健康体操 10:00~11:00 陶芸 13:00~15:00	21 経験者健康麻雀 13:00~16:30
22 	23 民謡 13:00~15:30	24 水彩画教室 13:30~15:30 役員会 18:00~	25 ゆ〜ゆ〜湯 響ファミリー他 13:00~	26 初級者健康麻雀 13:00~16:30	27 気功 10:00~11:30	28 カラオケ広場 13:30~15:30 ※時間変更です
29 	30	元気にラジオ体操&リズム体操 月曜日~金曜日 9:30~ どなたでも参加できます。ご自分のペースで参加できます。				
男の料理 11:00~14:00						