

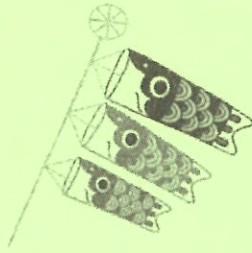
令和7年  
悠々館

令和7年4月22日発行

# 5月のお知らせ

東伊興住区センター

住所 足立区東伊興1-5-22  
TEL・FAX 3899-8531



## ゆ〜ゆ〜湯 イベント

6/25（水）12：30開場 13：00開演

響ファミリーがやってくる！！

プロの演芸を間近で観覧できます。

6/2（月）から申込み開始 90名募集

令和7年度

教室のスタートです

※無断で3回欠席の場合退会となります。

フレイル栄養講座

5/22（木）10：00～11：00 30名募集

| 日              | 月                       | 火                                                               | 水                                                                              | 木                                                       | 金                                                                      | 土                                                     |
|----------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                |                         |                                                                 |                                                                                | 1<br>初級者健康麻雀<br>13:00～16:30<br>うたごえ<br>13:30～15:00      | 2<br>健康体操<br>10:00～11:00<br>陶芸<br>13:00～15:00<br>マッスル測定<br>11:00～11:30 | 3<br>憲法記念日<br>                                        |
| 4<br>みどりの日<br> | 5<br>子どもの日<br>          | 6<br>振替休日<br>                                                   | 7<br>初心者健康麻雀<br>10:00～12:00<br>おりがみ<br>13:30～16:00                             | 8<br>初級者健康麻雀<br>13:00～16:30                             | 9<br>気功<br>10:00～11:30<br>俳句<br>13:30～15:30                            | 10<br>カラオケ広場<br>13:00～15:00                           |
| 11<br>         | 12<br>民謡<br>13:00～15:30 | 13<br>民舞<br>13:30～15:30<br>ぬり絵<br>13:30～16:00                   | 14<br>フラダンス<br>10:00～12:00<br>昼カラオケ<br>13:00～15:00<br>初心者健康麻雀<br>10:00～12:00   | 15<br>笑顔でリズム体操<br>10:30～12:00<br>初級者健康麻雀<br>13:00～16:30 | 16<br>健康体操<br>10:00～11:00<br>陶芸<br>13:00～15:00                         | 17<br>経験者健康麻雀<br>13:00～16:30                          |
| 18<br>         | 19<br>館内整理日<br>         | 20<br>ダーツ<br>10:00～11:30<br>民舞<br>13:30～15:30                   | 21<br>初心者健康麻雀<br>10:00～12:00<br>住区de団らん<br>10:00～12:00<br>吹矢交流会<br>13:00～15:00 | 22<br>フレイル栄養講座<br>10:00～11:00<br>初級者健康麻雀<br>13:00～16:30 | 23<br>気功<br>10:00～11:30                                                | 24<br>カラオケ広場<br>13:00～15:00<br>経験者健康麻雀<br>13:00～16:30 |
| 25<br>         | 26<br>民謡<br>13:00～15:30 | 27<br>楽しく描く書く<br>10:00～12:00<br>水彩画<br>13:30～15:30<br>役員会18:00～ | 28<br>初心者健康麻雀<br>10:00～12:00<br>フラダンス<br>10:00～12:00<br>昼カラオケ<br>13:00～15:00   | 29<br>初級者健康麻雀<br>13:00～16:30                            | 30                                                                     | 31<br>経験者健康麻雀<br>13:00～16:30                          |