

令和6年

悠々館

4月のお知らせ

令和6年3月26日発行

東伊興住区センター

住所・足立区東伊興1-5-22

TEL・FAX 3899-8531



新年度のスタートです。



4月11日(木) 10:00~12:00

健康まつり

定員30名

医師への質問タイムもあります。

理学療法士と体操

足趾力計測 看護師 対応

4月19日(金) 13:30~15:30

はじめてのスマホ教室

定員20名



どちらも地域包括支援センター伊興と共催です。

初級者健康麻雀教室 4月11日(木) 13:00~16:30

経験者健康麻雀教室 4月20日(土) 13:00~16:30

健康麻雀教室

4月1日(月)より教室追加募集を受付けます(○が応募可)

空き教室の申込は先着順です定員になり次第切

悠々部	民舞教室	○	第1・3火 13:30~	女性部	おりがみ教室	×	第1 水 13:30~
	昼カラオケ教室	○	第2・4水 13:00~		華道教室	○	第1 水 19:00~
	民謡教室	○	第2・4月 13:00~		ぬり絵教室	×	第2 火 13:30~
青壮年部	経験者健康麻雀教室	○	第1・3~5土 13:00~	悠々館	陶芸教室	○	第1・3 金 13:00~
	初級者健康麻雀教室	×	第2~5木 13:00~		うたごえ教室	×	第1木 13:30~
	気功教室	○	第2・4 金 10:00~		楽しく描く書く教室	×	第4火曜日 年5回
健康推進部	健康体操教室	×	第1・3 金 10:00~		ダーツ教室	○	第3火 10:00~
	吹き矢交流会	○	第1・3 水 13:00~		フラダンス教室	○	第2・4 水 10:00~
					健康推進部共催		
					カラオケ広場	○	第2・4 土13:00~
ラジオ体操&リズム体操は4月1日(月)から行います。 9:30~							

休館日

7(日)・14(日)・21(日)・22(月)・28(日)・29(月)

