

令和8年
悠々館

令和8年1月27日発行

2月のお知らせ

東伊興住区センター
住所 足立区東伊興1-5-22
TEL・FAX 3899-8531

2月3日(火) 節分演芸大会

開場...9:30 開演...10:00

観覧自由

★当日悠々部の皆様がおでんを作ってくださいます。

おでん券は当日数量限定で配布となります。
なくなり次第券の配布は終了です。



3月29日(日)

よいなら まいこ

メゾソプラノ 四十八願 舞子コンサート

13:00開場 13:30開演

オペラ、歌劇を身近な住区センターでお聴きいただけます。

また皆さんのなじみ深い曲も歌っていただけます。

楽しいコンサート♡みなさまの参加おまちしています。

事前申込制です。電話受付も可

2月9日(月)10:00～ 介護予防事業

つまづかない体づくり 30名募集/おはなしと運動

講師 山下 義尚先生

新規拡大事業 フラワーアレンジメント

3月13日(金) 18:00～20:00

お花代 3,000円 16名募集

講師 永田 邦子先生



すこやかプラザまでウォーキング

3月9日(月) 30名募集

住区前 12:45 集合 13:00出発

※舍人ライナーに乗車しますので

交通費実費(シルバーパス等ご持参ください)

★2/15(日)児童館のおもちつき大会が開催されます。 悠々館の皆様もぜひご参加ください。入場は11:30～です

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 マッスル計測 9:15～10:00	3 節分演芸大会 10:00開演 	4 初心者健康麻雀 10:00～12:00 吹き矢交流会 13:00～15:00 おりがみ 13:30～16:00	5 うたごえ 13:30～15:00 初級者健康麻雀 13:00～16:30	6 健康体操 10:00～11:00 マッスル計測 11:00～11:30 陶芸 13:00～15:00	7 経験者健康麻雀 13:00～16:30
8 	9 介護予防事業 10:00～ 民謡 13:00～15:30	10 ぬり絵 13:30～16:00	11 建国記念日 	12 初級者健康麻雀 13:00～16:30	13 気功 10:00～11:30 俳句 13:00～15:30	14 カラオケ広場 13:00～15:00
15 児童館 おもちつき大会 悠々館の方は 11:30～	16 館内整理日 	17 ダーツ教室 10:00～11:30 民舞 13:30～15:30	18 初心者健康麻雀 10:00～12:00 住区de団らん 10:00～12:00 吹き矢交流会 13:00～15:00	19 笑顔でリズム体操 10:30～12:00 初級者健康麻雀 13:00～16:30	20 健康体操 10:00～11:00 陶芸 13:00～15:00	21 経験者健康麻雀 13:00～16:30
22 	23 天皇誕生日 	24 役員会 18:00～	25 フラダンス 10:00～12:00 初心者健康麻雀 10:00～12:00 昼カラオケ 13:00～15:00	26 初級者健康麻雀 13:00～16:30	27 気功 10:00～11:30	28 カラオケ広場 13:00～15:00 経験者健康麻雀 13:00～16:30