

令和8年
悠々館

令和7年12月23日発行

1月のお知らせ

東伊興住区センター
住所 足立区東伊興1-5-22
TEL・FAX 3899-8531



賀正



本年もよろしく願いいたします。

2月3日(火)の

節分演芸大会の出演者募集

受付 1月5日(月)10:00～

一般募集・・・18組

※定員になり次第〆切ます。



住区deお茶会

1月21日(水)

13:30～15:00

※申込されている方

きめこみ 1月16日(金)13:30～

申込みされた方

苑田第3病院の

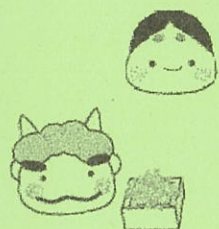
理学療法士による

ひざ痛予防の講習会

1月22日(木)

10:00～12:00

30名募集



児童館のおもちつき大会

2月15日(日) 11:30～

30名募集

おいしいおもちがいただけます。



介護予防事業 2月9日(月)

山下 義尚先生による

身体に良い講座です。

30名募集

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ラジオ体操開始 民謡 13:00～15:30	6 民舞 13:30～15:30	7 初心者健康麻雀 10:00～12:00	8 初級者健康麻雀 13:00～16:30	9 マッスル測定 9:15～10:00	10 カラオケ広場 13:00～15:00
11	12 成人の日	13	14 フラダンス 10:00～12:00 初心者健康麻雀 10:00～12:00	15 うたごえ 11:00～14:00 初級者健康麻雀 13:00～16:30	16 きめこみ 13:30～15:30	17 経験者健康麻雀 13:00～16:30
18	19 館内整理日	20 民舞 13:30～15:30	21 初心者健康麻雀 10:00～12:00 住区deお茶会 13:30～15:00	22 ひざ痛予防の講習会 10:00～12:00 初級者健康麻雀 13:00～16:30	23	24 カラオケ広場 13:00～15:00 経験者健康麻雀 13:00～16:30
25	26 民謡 13:00～15:30	27 民舞 13:30～15:30 委員会 18:00～	28 初心者健康麻雀 10:00～12:00 フラダンス 10:00～12:00 昼カラオケ 13:00～15:00	29 初級者健康麻雀 13:00～16:30	30 俳句 13:30～15:30	31 経験者健康麻雀 13:00～16:30