



6月のお知らせ



足立区関原1-21-11
電話 3849-9735

悠々館は、60歳以上の方が元気に、楽しく、笑って、すごすお手伝いを致します。



ビンゴ大会

*受付 6月13日(金)10:00~
窓口にて 整理券配布 30人

6月20日(金)10:00~ 大広間



本関cafe(団らん)

事前受付 30名

6月13日(金) 午前10:00~ 大広間



*受付 6月2日(月)11:00 から窓口にて

筋肉測定会

健康推進委員 共催

6月2日(月) 午前10:00~10:30 大広間
どなたでも



《健康体操》

ほぼ毎日 午前 9:00 ~ 大広間

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	・筋肉測定会 10時~	・書道 2時~		・フラダンス (女性) 2時~	・ミュージックベル 2時~	・麻雀 9時~ ・輪おどり 10時~
8	9	10	11	12	13	14
休館日	・手芸 9時半~ ・吹矢 10時~ ・フラダンス(青壮) 7時~	・生け花 10時~	・カラオケ 1時半~	・絵手紙 2時~	・本関Cafe (団らん) 10時~	・麻雀 9時~
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	・書道 2時~		・フリーDAM 1時半~	・ミュージックベル 2時~ ・ビンゴ大会 10時~	・輪おどり 10時~
22	23	24	25	26	27	28
休館日	・吹矢 10時~ ・フラダンス(青壮) 7時~		・カラオケ 1時半~	・フリーDAM 1時半~ ・絵手紙 2時~		・麻雀 9時~
29	30	1	2	3	4	5
休館日						

・マッサージ機・ヘルストロンご利用いただけます ・ピンポンもできます ・入館票まだの方 おつくりします