



4月のお知らせ



足立区関原1-21-11
電話 3849-9735

悠々館は、60歳以上の方が元気に、楽しく、笑って、すごすお手伝いを致します。

《浪曲を楽しむ会》

浪曲愛声会

お待ちしております今年も愛声会の皆様がやって
まいります 涙と笑いでお楽しみください

4月26日(土) 午後1:30～ 大広間 どなたでも



本関cafe(団らん)

4月18日(金) 午前10:00～ 大広間 1日限り



*受付 4月11日(金)11:00 から窓口にて 事前受付 30名

筋肉測定

健康推進委員共催

4月7日(月) 午前10:00～10:30大広間 どなたでも



《手芸教室》 「折紙(五月の風景)」を作ります 定員10名
4月16日(水) 午前9:30～ 集会室 材料費 無料

《健康体操》 ほぼ毎日 午前 9:00 ～ 大広間 自由参加

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
		・レクダンス 10時～ 書道 2時～		・フラダンス (女性)2時～	・ミュージックベル 1時半～	・麻雀 9時～ ・輪おどり10時～
6	7	8	9	10	11	12
休館日	・筋肉測定 10時～ ・吹矢10時～	・生花教室 10時～	・カラオケ1時半～	・フリーDAM 1時半～ ・絵手紙2時～		・麻雀 9時～
13	14	15	16	17	18	19
休館日	・吹矢10時～ ・フラダンス (青壮)7時～	・書道 2時～	・手芸 9時半～ ・フリーDAM 1時半～		・本関Cafe (団らん) 10時～ ・ミュージックベル 1時半～	・麻雀 9時～ ・輪おどり10時～
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日		・カラオケ1時半～	・絵手紙2時～		・浪曲を楽しむ会 1時半～
27	28	29	30	・マッサージ機・ヘルストロン ご利用いただけます ・ピンポンもできます ・入館票まだの方 おつくりします		
休館日	・吹矢10時～ ・フラダンス (青壮)7時～	昭和の日				

