



3月のお知らせ

開館時間 午前9時～午後5時



悠々館は、60歳以上の方が元気に、楽しく、笑って、すごすお手伝いを致します。

令和7年度教室申し込み

3月5日(水)～ 午前10:00～

*代理は無効です。 申込み希望者多数の時は抽選になります。

教室合同発表会

悠々部共催

3月29日(土) 午前10:00～ 大広間 見学、応援はどなたでも

筋肉測定会

健康推進委員共催

3月3日(月) 午前10:00～10:30大広間 どなたでも



本 関 c a f e (団らん)

3月19日(水) 午前10:00～ 大広間

1日限り



*受付 3月12日(水) 11:00 から窓口にて

事前受付 30名

《手芸教室》「三角形の小物入れ」を作ります 定員10名

3月12日(水) 午前9:30～ 集会室

材料費無料

《健康体操》 ほぼ毎日 午前 9:00～ 大広間

《レクダンス》 永い間ご愛顧頂きましたが終了させていただきます。

《蘭の勉強会》 永い間ご愛顧頂きましたが終了させていただきます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23	24	25	26	27	28	1
						・麻雀 9時～ ・輪おどり10時～
2	3	4	5	6	7	8
休館日	・筋肉測定会10時～	・書道 2時～	・新年度 教室受付 10時～	・フラダンス(女性)1時	・ミュージックベ ル 2時～	
9	10	11	12	13	14	15
休館日	・吹矢10時～ ・フラダンス(青壮) 7時～		・手芸 9時半～ ・カラオケ1時半 ～	・フリーDAM 1時半 ・絵手紙 2時～		・麻雀 9時～ ・輪おどり10時～
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	・書道 2時～	・本関cafe (団らん)10時～	春分の日 休館日	・ミュージックベ ル 2時～	・麻雀 9時～
23	24	25	26	27	28	29
休館日	・吹矢10時～ ・フラダンス(青壮) 7時～	・フリーDAM 1時半～	・カラオケ1時半～	・絵手紙 2時～		・教室合同発表 会 10時～
30	31					
休館日						

・マッサージ機・ヘルストロンご利用いただけます
・ピンポンもできます

