

令和7年

本木関原住区センター

開館時間 午前9時～午後5時

悠々館

足立区関原1-21-11

電話 3849-9735



2月のお知らせ



悠々館は、60歳以上の方が元気に、楽しく、笑って、すごすお手伝いを致します。

フラとカラオケを楽しむ会

*受付

1月14日(火) 10:00～

2月1日(土)

午後2:00～

大広間

どなたでも

9組まで

雪印メグミルクセミナー

骨とカルシウムについての大切なポイント

2月19日(水) 午後1:00～

どなたでも

本関 cafe (団らん)

2月14日(金)

午前10:00～ 大広間



*受付

2月5日(水) 11:00 から窓口にて

事前受付 30名

筋肉測定会

身長・握力・体脂肪率・他測定します

2月3日(月)

午前10:00～10:30

ロビー

どなたでも



《手芸教室》

皮のタッセル を作ります

2月 12日(水)

午前9:30～

集会室

《健康体操》

ほぼ毎日

午前 9:00～

大広間

2月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
令和7年度教室申し込み 3月5日(水) 10時～						・輪おどり10時～ ・フラとカラオケを楽しむ会2時～
2	3	4	5	6	7	8
休館日	・筋肉測定会10時 ・吹矢10時～ ・フラダンス(青壮)7時～	・レクダンス10時～ ・書道 2時～	・フリーDAM 1時半～	・フラダンス(女性)2時～	・ミュージックベル 1時半	・麻雀 9時～
9	10	11	12	13	14	15
休館日	・吹矢10時～ ・フラダンス(青壮)7時～	建国記念日	・手芸 9時半～ ・カラオケ 1時半～	・絵手紙 2時～	・本関cafe (団らん)10時～	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	・かつてにコーヒー ・書道 2時～	・雪印メグミルク セミナー 1時		・ミュージックベル 3時～	・麻雀 9時～ ・輪おどり10時～
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	・フリーDAM 1時半～	・カラオケ1時半～	・絵手紙 2時～	・かつてにコーヒー	

・マッサージ機・ヘルストロンご利用いただけます ・ピンポンもできます

