



12月のお知らせ



悠々館は、60歳以上の方が元気に、楽しく、笑って、すごすお手伝いを致します。



クリスマス会

ミュージックベルミニコンサート

12月12日(金) 14:00～15:00

大広間

事前申込みなし



本関カフェ(団らん)

事前受付 30名



12月23日(火) 午前10:00～ 大広間

*受付 12月16日(火)11:00 から窓口にて

筋肉測定会

12月1日(月) 午前10:00～10:30

大広間 事前申込なし

健康推進委員 共催



《健康体操》

ほぼ毎日 午前 9:00 ～ 大広間

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
	・筋肉測定会 10時～	・書道 2時～			・ミュージックベル 2時～	・麻雀 9時～ ・輪おどり 10時～
7	8	9	10	11	12	13
休館日	・手芸教室 9時半～ ・吹矢教室 10時～ ・フラダンス (高社) 7時～		・カラオケ 1時半～	・絵手紙 2時～	・クリスマス ミュージックベル ミニコンサート 2時～	・麻雀 9時～ ・フリーDAM 1時半～
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日	・書道 2時～			・ミュージックベル 2時～	・輪おどり 10時～ ・フリーDAM 1時半～
21	22	23	24	25	26	27
休館日	・吹矢教室 10時～ ・フラダンス (高社) 7時～	・本関カフェ (団らん) 10時～	・フラダンス (女性) 10時～ ・カラオケ 1時半～	・絵手紙 2時～		・麻雀 9時～
28	29	30	31	1	2	3
休館日	年末年始 休館日	年末年始 休館日	年末年始 休館日	・マッサージ機・ヘルストロンご利用いただけます ・ピンポンもできます ・入館票まだの方 おつくりします		