



10月のお知らせ



足立区関原1-21-11

電話 3849-9735

悠々館は、60歳以上の方が元気に、楽しく、笑って、すごすお手伝いを致します。

第29回

住区まつり

10月26日(日)

9:00～ 展示・生け花・書道・絵手紙・手芸

9:00～12:30・演芸



ご挨拶、役員紹介

・ミュージックベル・カラオケ

フラダンス・輪おどり・体操・その他

・模擬店 焼きそば 品物がなくなり次第終了



<開館・イベントについて> ★10月の本関カフェは行いません

○10月25日(土) 午前中まで通常通り

○10月26日(日) 第29回 住区まつり

○10月27日(月) 悠々館、児童館休館日

※なお、学童保育室は通常保育

○筋肉測定会 10月6日(月) 午前10:00～10:30

悠々館 ロビー 事前申込なし 健康推進委員 共催



《健康体操》

ほぼ毎日 午前 9:00 ～ 大広間

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
・マッサージ機・ヘルストロンご利用いただけます ・ピンポンもできます ・入館票まだの方 おつくりします				・卓球の日 1時半～	・ミュージックベル 2時～	・麻雀 9時～ ・輪おどり 10時～
5	6	7	8	9	10	11
休館日	・筋肉測定会 10時～ ・吹矢教室 10時～ ・フリーDAM 1時半～ ・フラダンス(高社) 7時～	・書道 2時～ ・卓球の日 1時半～	・カラオケ 1時半～	・絵手紙 2時～ ・卓球の日 1時半～	・卓球の日 1時半～	・麻雀 9時～ ・輪おどり 10時～
12	13	14	15	16	17	18
休館日	スポーツの日	・卓球の日 1時半～		・卓球の日 1時半～	・ミュージックベル 2時～	・輪おどり(自主練) 10時～ ・卓球の日 1時半～
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	・卓球の日 1時半～ ・書道 2時～	・カラオケ 1時半～	・絵手紙 2時～ (大広間)		・麻雀 9時～
26	27	28	29	30	31	1
住区まつり	休館日			・フラダンス (女性) 10時～ ・フリーDAM 1時半～		