



10月のお知らせ

足立区関原1-21-11

電話 3849-9735

悠々館は、60歳以上の方が元気に、楽しく、笑って、すごすお手伝いを致します。

第30回

住区まつり

10月25日(日)

9:00～ 展示 生花・書道・手芸

9:00～12:30 ご挨拶、役員紹介・八幡太鼓・演芸

ミュージックベル・カラオケ・フラダンス

レクダンス・体操・その他



焼きそば

演芸大会 一般受付 10組まで 10/1(木) 10時～窓口にて



模擬店 焼きそば・フランクフルト・焼きとうもろこし

12:30～食券配布

品物がなくなり次第終了

<開館・イベントについて>

○10月24日(土) 午前中まで通常通り

午後から住区まつり準備のため利用できる場所に制限があります。

○10月25日(日) 第30回 住区まつり

○10月26日(月) 悠々館、児童館休館日 ※なお、学童保育室は通常保育

○筋肉測定会 10月5日(月) 午前10:00～10:30

悠々館 ロビー 事前申込なし 健康推進委員 共催



健康体操

ほぼ毎日 午前 9:00 ～ 大広間

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
・マッサージ機・ヘルストロンご利用いただけます ・ピンポンもできます ・入館票まだの方 おつくりします					・ミュージックベル 2時～	・麻雀 9時～ ・レクダンス 10時～
4	5	6	7	8	9	10
休館日	・手芸教室 9時半～ ・筋肉測定会 10時～ ・吹矢教室 10時～ ・フリーDAM 1時半～ ・フラダンス(青社) 7時～	・書道教室 2時～				・麻雀 9時～ ・フラダンス (女性) 10時～
11	12	13	14	15	16	17
休館日	スポーツの日		・カラオケ 1時半～		・ミュージックベル 2時～	・麻雀 9時～ ・レクダンス 10時～
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	・書道 2時～				・生花教室 14時～
25	26	27	28	29	30	31
住区まつり	休館日		・カラオケ 1時半～		・フリーDAM 1時半～	