



開館時間 午前9時～午後5時

1月のお知らせ



足立区関原1-21-11

電話 3849-9735

悠々館は、60歳以上の方が元気に、楽しく、笑って、すごすお手伝いを致します。



新春 唄い初め

事前受付 30 名

1月31日(土) 13:00~15:00

大広間

***受付 1月5日(月)10:00 から窓口にて**



本関カフエ(國らん)

事前受付 30 名



1月16日（金）午前10:00～ 大広間



***受付 1月9日(金)11:00 から窓口にて**

筋肉測定会

1月5日(月) 午前10:00~10:30



大広間 事前申込なし

健康推進委員 共催

《健康体检》

ほぼ毎日 午前 9:00 ~ 大広間

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
・マッサージ機・ヘルストロンご利用いただけます ・ピンポンもできます ・入館票まだの方 おつくりします				元旦	年末年始 休館日	年末年始 休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日	・筋肉測定会 10時～ 					・麻雀 9時～ 
11	12	13	14	15	16	17
休館日	成人の日		・フリーDAM 1時半～ 		・本関カフェ (団らん) 10時～ 	・麻雀 9時～ 
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日					・麻雀 9時～ 
25	26	27	28	29	30	31
休館日	・手芸教室 9時半～ 			・フラダンス (女性) 10時～ ・フリーDAM 1時半～ 		・新春唄い初め 13時～ 