

9月のお知らせ



西伊興住区センター
悠々館 電話・FAX 3896-7362
足立区西伊興1-12-12

まだ暑い日が続いております。
水分補給を忘れず、体調には充分
お気をつけください。



住区 de 団らん

日時 9月22日(月) 午後3時30分～5時迄
定員 20人
受付 9月9日(火)～13日(土)
午前9時～午後5時迄事務所窓口で
受け付けします。
申込み多数の場合、抽選となります。

《予告》 第30回 住区祭り

日時 10月12日(日)
午前10時～午後2時迄
場所 西伊興住区センター 全館・館庭
太鼓演奏・演芸発表・作品展示
子供向けゲームなど
模擬店 午前10時30分～午後12時30分迄
※詳しい事は後日、号外にてお知らせ
いたします。



日	月	火	水	木	金	土
	1 卓球サークル 10:30～12:30 歌広場 13:15～15:45	2 健康ダンス教室 13:30～15:00 民謡教室(青壮年部) 13:30～15:30	3 陶芸教室 13:00～15:00 フラワーアレンジメント教室 19:00～21:00	4	5 卓球教室 10:30～12:30 舞踊教室 13:30～15:30	6
7	8 休館日 	9 転倒予防体操教室 10:15～11:45 フラダンス同好会 13:30～15:30	10 スポーツ吹矢教室 13:30～15:00 カラオケ教室 15:30～17:30	11 健康気功教室 10:15～11:30 歌広場 13:15～15:45	12 絵手紙同好会 13:00～15:00	13 民謡教室(シニア部) 13:00～15:00
14	15 敬老の日 	16 バンパー愛好会 10:15～11:30 健康ダンス教室 13:30～15:00 民謡教室(青壮年部) 13:30～15:30	17 陶芸教室 13:00～15:00	18 折り紙教室 10:00～12:00 フラダンス同好会 10:30～12:00 歌広場 13:15～15:45	19 卓球教室 10:30～12:30 水墨画同好会 13:30～15:30 舞踊教室 13:30～15:30	20
21	22 卓球サークル 10:30～12:30 住区 de 団らん 15:30～17:00	23 秋分の日	24 俳句教室 13:00～15:00 スポーツ吹矢教室 13:30～15:00 カラオケ教室 15:30～17:30	25 健康気功教室 10:15～11:30 歌広場 13:15～15:45	26 絵手紙同好会 13:00～15:00	27 民謡教室(シニア部) 13:00～15:00
28	29	30 転倒予防体操教室 10:15～11:45 編み物教室 13:30～15:30 	※ いきいき体操 は、毎朝9時30分～10時迄 実施しています。 60歳以上の方、どなたでも参加できます。 但し、入館票の登録が必要です。			

☆赤い字はお休みです。

令和7年8月20日発行 第396号