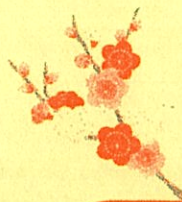


2月のお知らせ



西伊興住区センター
悠々館電話・FAX3896-7362
足立区西伊興1-12-12

節分の豆まきと、恵方である
“南南東微南”への願いごとが重なる
季節になりました。
バレンタインの甘い香りとともに、
どうぞ健やかに過ごしてください。

住区 de 団らん

日 付 2月16日(月)
時 間 午後15:00~16:30迄
定 員 20人
受 付 2月2日(月)~7日(土)迄
※事務所窓口で受付けします。
申込み多数の場合、抽選となります。

体組成測定会

日 時 2月27日(金)午前10時15分~11時30分
受 付 2月13日(金)~ 当日まで
※記録表をつくります。事前受付けをお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
	 ※いきいき体操 は、開館日の 毎朝9時30分~10時迄実施 しています。 60歳以上の方、どなたでも参加できます。 但し、入館票の登録が必要です。					
1	2 卓球サークル 10:30~12:30 歌広場 13:15~15:45	3 バンパー愛好会 10:15~11:30 健康ダンス教室 13:30~15:00 民謡教室(青壮年部) 13:30~15:30	4 陶芸教室 13:00~15:00 スポーツ吹矢教室 13:30~15:00 フラワアレンジメント教室 19:00~21:00	5 カラオケ教室 15:30~17:30	6 卓球教室 10:30~12:30 舞踊教室 13:30~15:30	7
8	9 休館日 	10 転倒予防体操教室 10:15~11:45 フラダンス同好会 13:30~15:30	11 建国記念日	12 健康気功教室 10:15~11:30 歌広場 13:15~15:45	13 絵手紙同好会 13:00~15:00	14 民謡教室(シニア部) 13:00~15:00
15	16 卓球サークル 10:30~12:30 住区 de 団らん 15:00~16:30	17 バンパー愛好会 10:15~11:30 健康ダンス教室 13:30~15:00 民謡教室(青壮年部) 13:30~15:30	18 陶芸教室 13:00~15:00	19 折り紙教室 10:00~12:00 フラダンス同好会 10:30~12:00 歌広場 13:15~15:45	20 卓球教室 10:30~12:30 舞踊教室 13:30~15:30 水墨画同好会 13:30~15:30	21
22	23 天皇誕生日	24 転倒予防体操教室 10:15~11:45 編み物教室 13:30~15:30	25 俳句教室 13:00~15:00 スポーツ吹矢教室 13:30~15:00 カラオケ教室 15:30~17:30	26 健康気功教室 10:15~11:30 歌広場 13:15~15:45	27 体組成測定会 10:15~11:30 絵手紙同好会 13:00~15:00	28 民謡教室(シニア部) 13:00~15:00

☆赤い字はお休みです。

令和8年1月21日発行 第401号