

令和8年 **9がつ**のお知らせ
千住河原町住区センター 悠々館

令和8年8月15日発行
足立区千住河原町6-4
☎3870-7228
*電話番号のお掛けまちがいに
ご注意ください。

健康☆輪おどり 日時：9月29日(火)
～輪になって、踊りましょう～ 13:30～15:00



申込：9/15(火)～
定員：20名



◇開館時間 9:00～17:00 ◇休館日 日曜、祭日、館内整理日 ◇60歳以上の方、いつでもご利用ください。

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
休館		書道教室 13:30～15:00 青)カラオケ教室 19:00～21:00	楽しく体操教室 13:30～15:00 社交ダンス教室 19:00～21:00	館)カラオケ教室 13:30～15:30	★ソフトダーツ 13:30～15:00 小さな自由花教室 19:00～20:30	体操教室 13:30～14:30 俳句教室 13:30～15:00
6	7	8	9	10	11	12
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	舞踊教室 13:30～15:30 生花教室 14:00～15:30	民謡教室 13:30～15:00	健康教室 13:00～14:30 太極拳教室 13:30～15:00	★ソフトダーツ 13:30～15:00	★童謡を楽しむ会 13:00～14:30
13	14	15	16	17	18	19
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	舞踊教室 13:30～15:30 書道教室 13:30～15:00 青)カラオケ教室 19:00～21:00	笑顔でフレイル 予防教室 13:30～15:00 社交ダンス教室 19:00～21:00	館)カラオケ教室 13:30～15:30 絵手紙教室 13:30～15:00 住区まつり実行 委員会	住区de団らん 13:30～15:00	体操教室 13:30～14:30
20	21	22	23	24	25	26
休館	休館	休館	休館	コーラス教室 13:30～15:00 太極拳教室 13:30～15:00	★ソフトダーツ 13:30～15:00	★童謡を楽しむ会 13:00～14:30
27	28	29	30	◎⇒各回申込制 ★⇒自由参加 無印⇒教室(1年定員制)		
休館	休館 館内整理日	健康☆輪踊り	民謡教室 13:30～15:00			

住区de団らん(カフェ)
～おしゃべりしたり、遊んだり～

9月18日(金)
13:30～15:00

申込：9/7(月)～ 定員：15名



童謡を楽しむ会～

～春川ひろしと仲間たち～

☆生演奏とともに季節の歌を皆さんで…

9月12日(土)26日(土)
13:00～14:30

