

令和8年 8月のお知らせ

千住河原町住区センター 悠々館

令和8年7月15日発行
足立区千住河原町6-4

☎3870-7228

☆電話番号のお掛けまちがいに
ご注意ください。

～熱中症対策事業～

昔なつかしい紙芝居屋さんがやってくる！

二代目紙芝居屋 三橋とらさん(再び登場)

8月18日(火)

13:30～15:00

申込み: 8/3(月)～

定員: 50名



特別講座(第2弾)

自分のできる

「首の痛み・肩こり 解消」

博豊会脊椎病院 リハビリテーション科

桐山 魁生 先生

8月26日(水)

14:30～15:30

申込み: 8/10(月)～ 定員: 30名



日	月	火	水	木	金	土
《開館時間》9:00～17:00 ◇休館日 日曜、祭日、館内整理日 ◇60歳以上の方、いつでもご利用ください。						1
2	3	4	5	6	7	8
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00			(健)健康講座 13:00～14:30	★ソフトダーツ 13:30～15:00	
9	10	11	12	13	14	15
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	休館 山の日		(館)カラオケ教室 13:30～15:30	◎住区de団らん 13:30～15:00	
16	17	18	19	20	21	22
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	◎熱中症対策事業 紙芝居が やって来る！ 13:30～15:00		住区まつり 実行委員会 19:00～	★ソフトダーツ 13:30～15:00	
23	24	25	26	27	28	29
休館	館内整理日		◎特別講座 「首の痛み・ 肩こり解消」 14:30～15:30		★ソフトダーツ 13:30～15:00	
30	31					
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00					

住区de団らん(カフェ)

おしゃべりやゲームをしましょう...

8月14日(金)

13:30～15:00

申込み: 8/5(水)～

定員: 15名

