

令和7年7がつのお知らせ

千住河原町住区センター 悠々館

令和7年6月20日発行
足立区千住河原町6-4

☎3870-7228

★電話番号のお掛けまちがいに
ご注意ください。

夏の特別企画 第1弾

『いきいき美容教室～化粧の力で介護予防！～』

★正しいスキンケアの方法やメイク法を学んで健康寿命アップ！

8月19日(火) 13:30～15:00

定員:20名 申込期間:7/14(月)～26(土)

◇開館時間 9:00～17:00 ◇休館日 日曜、祭日、館内整理日 ◇60歳以上の方、いつでもご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		書道教室 13:30～15:00 青)カラオケ教室 19:00～21:00	民謡教室 13:30～15:00 楽しく体操教室 13:30～15:00 社交ダンス教室 19:00～21:00	館)カラオケ教室 13:30～15:30	★ソフトダーツ 13:30～15:00 小さな自由花教室 19:00～20:30	俳句教室 13:30～15:00 体操教室 13:30～15:00
6	7	8	9	10	11	12
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	舞踊教室 13:30～15:30 生花教室 14:00～15:30		健康教室 13:00～14:30 太極拳教室 13:30～15:00	◎住区de団らん 13:30～15:00	★童謡を楽しむ会 13:00～14:30
13	14	15	16	17	18	19
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	書道教室 13:30～15:00 青)カラオケ教室 19:00～21:00	民謡教室 13:30～15:00 自力整体教室 13:30～15:00 社交ダンス教室 19:00～21:00	館)カラオケ教室 13:30～15:30 委員会	絵手紙教室 13:30～15:00 ★ソフトダーツ 13:30～15:00	体操教室 13:30～15:00
20	21	22	23	24	25	26
休館	休館 海の日	舞踊教室 13:30～15:30		太極拳教室 13:30～15:00 コーラス教室 13:30～15:00	★ソフトダーツ 13:30～15:00	★童謡を楽しむ会 13:00～14:30
27	28	29	30	31	◎⇒各回申込制 ★⇒自由参加 無印⇒教室(1年定員制)	
休館	休館 館内整理日		◎健康☆輪おどり 13:30～15:00			

住区de団らん(カフェ)

～おしゃべりしたり、歌ったり～

7月11日(金)

13:30～15:00

申込み:7/1(火)～

定員:15名



童謡を楽しむ会

～季節の歌を皆さんで～

7月12日(土)・26日(土)

13:00～14:30

〔開場 12:30〕

定員:40名



健康☆輪おどり

～輪になって、踊りましょう！

7月30日(水)

13:30～15:00

申込:7/14(月)～

定員:20名