

令和7年 6月 のお知らせ

千住河原町住区センター 悠々館

令和7年5月15日発行
足立区千住河原町6-4

☎3870-7228

*電話番号のお掛けまちがいに
ご注意ください。

◇開館時間 9:00~17:00 ◇休館日 日曜、祭日、館内整理日 ◇60歳以上の方、いつでもご利用ください。

◎⇒各回申込制 ★⇒自由参加 無印⇒教室(1年定員制)

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	書道教室 13:30～15:00 青)カラオケ教室 19:00～21:00	楽しく体操教室 13:30～15:00 民謡教室 13:30～15:00 社交ダンス教室 19:00～21:00	館)カラオケ教室 13:30～15:30	小さな自由花教室 19:00～20:30 ★ソフトダーツ 13:30～15:00	俳句教室 13:30～15:00 体操教室 13:30～15:00
8	9	10	11	12	13	14
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	舞踊教室 13:30～15:30 生花教室 14:00～16:00		健康講座 13:00～14:30 太極拳教室 13:30～15:00	◎住区de団らん 13:30～15:00	★童謡を楽しむ会 13:00～14:30
15	16	17	18	19	20	21
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	書道教室 13:30～15:00 青)カラオケ教室 19:00～21:00	民謡教室 13:30～15:00 自力整体教室 13:30～15:00 社交ダンス教室 19:00～21:00	館)カラオケ教室 13:30～15:30	絵手紙教室 13:30～15:00 ★ソフトダーツ 13:30～15:00	体操教室 13:30～15:00
22	23	24	25	26	27	28
休館	休館 館内整理日	舞踊教室 13:30～15:30	◎ばく増し 『栄養講座』 13:30～14:30	太極拳教室 13:30～15:00	コーラス教室 13:30～15:00	★童謡を楽しむ会 13:00～14:30
29	30	ばく増し『栄養講座』 フレイルを防ぐ、健康長寿のための栄養講座 日時 6月25日(水)13:30～14:30 場所 河原町住区センター悠々館 大広間				
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00					

住区de団らん(カフェ)

~おしゃべりしたり、歌ったり~

6月13日(金) 13:30~15:00

申込: 6/6(金)~

定員: 15名



童謡を楽しむ会

~季節の歌を皆さんで~

6月14日(土)・28日(土)

13:00~14:30 [開場12:30]

定員 40名

