

令和7年 12月 のお知らせ

千住河原町住区センター 悠々館

令和7年11月20日発行
足立区千住河原町6-4

☎3870-7228

*電話番号のお掛けまちがいに
ご注意ください。

住区de団らん(カフェ)

～年忘れ、紅白歌合戦！～

12月12日(金)

13:30～15:00

申込: 12/1(月)～

定員: 15名



童謡を楽しむ会

～クリスマスソングを歌う～

12月13日(土)

13:00～14:30

〔開場 12:30〕

定員: 40名



◇開館時間 9:00～17:00 ◇休館日 日曜、祭日、館内整理日

◇60歳以上の方、いつでもご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★ソフトダーツ 13:30～15:00	◎ぱく増し 栄養講座② 13:30～14:30	楽しく体操教室 13:30～15:00		★ソフトダーツ 13:30～15:00 小さな自由花教室 19:00～20:30	
7	8	9	10	11	12	13
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	◎手芸教室 「千支布押絵」 13:30～		健康教室 13:00～14:30 太極拳教室 13:30～15:00	◎住区de団らん 13:30～15:00	★童謡を楽しむ会 クリスマス ソングを歌う 13:00～14:30
14	15	16	17	18	19	20
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00		民謡教室 13:30～15:00	役員会 19:00～	絵手紙教室 13:30～15:00 ★ソフトダーツ 13:30～15:00	
21	22	23	24	25	26	27
休館	休館 館内整理日			太極拳教室 13:30～15:00	生花教室 14:00～15:30 ★ソフトダーツ 13:30～15:00	★童謡を楽しむ会 13:00～14:30
28	29	30	31	◎⇒各回申込制 ★⇒自由参加 無印⇒教室(1年定員制)		
休館	休館	休館	休館			

自由参加 13:30～15:00

ソフトダーツで

コミュニケーションを！

12月1日(月)、5日(金)

8日(月)、15日(月)

19日(金)、26日(月)



★毎朝やってますよ。10:30～

歌謡体操！！

★自由参加です。

★笑顔で楽しくリズムに乗って
たくさん身体を動かしましょう！