令和8年 11月 のお知らせ

千住河原町住区センター 悠々館

令和8年10月15日発行
足立区千住河原町6－4
☎3870-7228
*電話番号のお掛けまちがいにご注意下さい。

第30回 住区まつり

11月8日（日）10:00～12:30

演芸大会・健康コーナー・大人喫茶
作品展示＜書道、俳句、絵手紙、生花、小さな自由花、手芸＞

◇開館時間 9:00～17:00 ◇休館日 日曜、祭日、館内整理日 ◇60歳以上の方、いつでもご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	休館	楽しく体操教室 13:30～15:00 社交ダンス教室 19:00～21:00	館)カラオケ教室 13:30～15:30	★ソフトダーツ 13:30～15:00	＜住区まつり前日準備＞ 生花教室10:00から 小さな自由花教室 12:30～
8	9	10	11	12	13	14
❀ 住区まつり	休館	舞踊教室 13:30～15:30	民謡教室 13:30～15:00	健康教室 13:00～14:30 太極拳教室 13:30～15:00	★ソフトダーツ 13:30～15:00	俳句教室 ★童謡を楽しむ会 13:00～14:30
15	16	17	18	19	20	21
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00	書道教室 13:30～15:00 青)カラオケ教室 19:00～21:00	笑顔でフレイル 13:30～15:00 社交ダンス教室 19:00～21:00	館)カラオケ教室 13:30～15:30 絵手紙教室	★ソフトダーツ 13:30～15:00	体操教室 13:30～15:00
22	23	24	25	26	27	28
休館	勤労感謝の日	休館 館内整理日	民謡教室 13:30～15:00	コーラス教室 13:30～15:00 太極拳教室 13:30～15:00	★ソフトダーツ 13:30～15:00	★童謡を楽しむ会 13:00～14:30
29	30					
休館	★ソフトダーツ 13:30～15:00					

◎各回申込制
★自由参加
無印：教室（一年定員制）

童謡を楽しむ会

～春川ひろしと仲間たち～

☆生演奏とともに季節の歌を皆さんで…



11月14日（土）28日（土）
13:00～14:30
〔開場 12:30〕 定員：40名

ぱく増し「栄養講座」

高齢期を元気で過ごすための食事のお話



日時 12月3日（木）
13:30～14:30
場所 悠々館大広間
申込 11月18日（水）から
定員 35名
※食材の配布あり。
☎にてお申込み下さい

※11月の輪踊りは都合により12月に延期します