

令和8年



月のお知らせ

千住河原町住区センター悠々館

令和8年9月19日発行

足立区千住河原町6-4

☎3870-7228

*電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

〈予告〉第30回 住区まつり

11月8日(日) 10時より

* 演芸大会・健康コーナー・大人喫茶

* 作品展示〔書道 絵手紙 俳句 生花 小さな自由花 手芸〕

★ 演芸大会 参加者大募集!!

申込み:10/2(金)~10(土) 悠々館にて受付



日	月	火	水	木	金	土
開館時間 9:00~17:00 〔休館日〕日曜.祭日.館内整理日 60歳以上の方、いつでもご利用ください。 ◎⇒各回申込制。★⇒自由参加 無印⇒教室(1年定員制)				1 館)カラオケ教室 13:30~15:30	2 ★ソフトダーツ 13:30~15:00 小さな自由花教室 19:00~20:30	3 俳句教室 13:30~15:30 体操教室 13:30~14:30
4 休館	5 ★ソフトダーツ 13:30~15:00	6 書道教室 13:30~15:00 青)カラオケ教室 19:00~21:00	7 楽しく体操教室 13:30~15:00 社交ダンス教室 19:00~21:00	8 健康教室 13:00~14:30 太極拳教室 13:30~15:00	9 ◎住区de団らん 13:30~15:00	10 ★童謡を楽しむ会 13:00~14:30
11 休館	12 休館 スポーツの日	13 舞踊教室 13:30~15:30 生花教室 14:00~15:30	14 民謡教室 13:30~15:00	15 館)カラオケ教室 13:30~15:30 絵手紙教室 13:30~15:00 委員会 19:00~	16 ★ソフトダーツ 13:30~15:00	17 体操教室 13:30~14:30
18 休館	19	20 書道教室 13:30~15:00 青)カラオケ教室 19:00~21:00	21 笑顔で フレイル予防教室 13:30~15:00 社交ダンス教室 19:00~21:00	22 コーラス教室 13:30~15:00 太極拳教室 13:30~15:00	23 ★ソフトダーツ 13:30~15:00	24 ★童謡を楽しむ会 13:00~14:30
25 休館	26 休館 館内整理日	27 舞踊教室 13:30~15:30	28 民謡教室 13:30~15:00	29 ◎手芸教室 13:30~	30 舞踊教室 13:30~15:30	31 体操教室 13:30~14:30

手芸教室《干支の布押絵》

10月29日(木)13:30~

2階 集会室

申込 10/6(火)~16(金)〆切

定員 15名

費用 実費

★ 今年は、3種類の中から選んで頂きます。

★ 作品は住区まつりにて展示します。



住区de団らん(カフェ)

~おしゃべりしたり、
ゲームをしたり...

10月9日(金)

13:30~15:00

1階 大広間

申込 10/1(木)~

定員 15名