



8月のおしらせ

悠々館のご利用時間
9:00～17:00

神明住区センター
足立区神明南2-6-19
電話・FAX 03-5682-5089

☆来館の際は悠々館入館受付簿に記入をお願いします。

利用者へのお願い
・入館時の手指消毒

「敬老の集い」

9月13日(土) 13:30～16:00
受付:8/18(月)～
定員:50名 定員になり次第締め切ります

青壮年部主催【落語高座】

落語家 古今亭志ん五 師匠
をお招きして

日時: 9月14日(日)13:30～
場所: 大広間・娯楽室
参加費: 300円(お茶・お菓子代)
(受付時にお支払いください)
受付: 9/1(月)～9/10(水)
定員: 50名

自由にご利用下さい

・マッサージ機・スカイウェル・バンパー
・輪投げ・ダーツ・囲碁・将棋



朝の体操 (自由参加)

月・火・木 9:30～9:45
・ラジオ体操
・キンコンカン体操

● バンパー大会 ●

日時: 8月23日(土) 9:00集合 9:30開始
受付: 7月29日(火) 9:00～
定員: 24名

納涼祭

栄養士講座 熱中症対策事業

「キウイフルーツの栄養価と
水分補給」について

栄養士: 横山 かね子先生
日時: 8月28日(木)10:00～11:00
受付: 8月4日(月)～
定員: 25名 定員になり次第締め切ります
持物: スマートフォンが必須です
(アンケートに使います)

健康推進部主催

体組成計

ベジチェック測定会

保健師と栄養士が測定結果
を説明します ※ベジチェック
とは野菜の摂取量の事です

日時: 9月30日(火)
13:30～15:30

受付: 9月8日(月)～
定員: 25名

休館日 3・・・10・・・11・・・17・・・24・・・25・・・31