



8月のおしらせ

悠々館のご利用時間
9:00~17:00

神明住区センター
足立区神明南2-6-19
電話・FAX 03-5682-5089

☆来館の際は悠々館入館受付簿に記入をお願いします。

1 (土)

2 (日)

3 (月)

4 (火)

5 (水)

6 (木)

7 (金)

8 (土)

9 (日)

10 (月)

11 (火)

12 (水)

13 (木)

14 (金)

15 (土)

16 (日)

17 (月)

18 (火)

19 (水)

20 (木)

21 (金)

22 (土)

23 (日)

24 (月)

25 (火)

26 (水)

27 (木)

28 (金)

29 (土)

30 (日)

31 (月)

利用者へのお願い
・入館時の手指消毒

自由にご利用下さい

マッサージ機・スカイウェル・バンパー
輪投げ・ダーツ・囲碁・将棋

書道教室 10:00 (5月分振替) 住区de団らん 13:30 (自由参加 定員20名)

「敬老の集い」

9月12日(土) 13:30~

受付:8/17(月)~

定員:50名 定員になり次第締め切ります



いきいき体操 13:30 (自由参加 定員25名)

筋肉上げマッスル
測定会をします

青壮年部主催【落語高座】

落語家 古今亭志ん五 師匠
をお招きして

日時: 9月13日(日) 13:30~

場所: 大広間・娛樂室

参加費: 300円 (お茶・お菓子代)

(受付時にお支払いください)

受付: 8/31(月)~9/9(水)

定員: 50名

カラオケ広場 13:00受付 13:30開始 (自由参加 定員25名)

朝の体操 (自由参加)

月・火・木 9:30~9:45

・ラジオ体操

・キンコンカン体操

バンパー大会 (納涼祭) 9:00 (定員24名)

納涼祭

● バンパー大会 ●

日時: 8月22日(土) 9:00集合

受付: 7月29日(水) 9:00~

定員: 24名

館内整理日

健康悠々サロン 13:30 (自由参加 定員30名)

血圧測定・盆踊り・朗読
脳トレ・歌・ハンドベル・踊り etc.
楽しい時間を一緒に過ごしましょう!



休館日 2.....9.....11.....16.....23.....24.....30