



2月のおしらせ

悠々館のご利用時間
9:00～17:00

神明住区センター
足立区神明南2-6-19
電話・FAX 03-5682-5089

☆来館の際は悠々館入館受付簿に記入をお願いします。

利用者へのお願い
・入館時の手指消毒

1(日) カラオケ教室 13:30

2(月) レクダンス教室 10:30 やさしいストレッチ教室 13:30

3(火) 書道教室 10:00 フラワーアレンジメント教室 14:00 住区de団らん 13:30(自由参加 定員20名)

4(水) フラダンス教室 13:30

5(木) オーラルフレイル予防講座 10:00 健康シニアヨガ教室 13:30

6(金) ギターde青春歌謡教室 14:00

7(土) 料理教室 10:30

8(日)

9(月) 自転車交通安全教室 10:00 やさしいストレッチ同好会 13:30

10(火)

11(水) 民謡教室 13:30

12(木) ストレッチ教室 13:30

13(金) いきいき体操 13:30(自由参加 定員25名)

14(土)

15(日) カラオケ同好会 13:30

16(月) 館内整理日

17(火) カラオケ広場 13:00受付 13:30開始(自由参加 定員25名)

18(水) フラダンス同好会 13:30

19(木) 役員会 19:00

20(金) 趣味の集い【ボッチャ】13:30(自由参加 定員20名)

21(土) バンパー大会9:00(定員24名)

22(日)

23(月)

24(火)

25(水) わくわく運動教室 13:30

26(木) 落語会 14:00

27(金) 健康講座 13:30(自由参加 定員30名)

28(土)

筋肉上げマッスル
測定会やります！

★★防災訓練のお知らせ★★

日 時：3月4日(水)15:30～
皆様のご参加をお待ちしています

青壮年部主催共催

カラオケお楽しみ会

日 時：3月8日(日)11:00～

場 所：大広間・娯楽室

受 付：2/12(木)～

定 員：30名

参加費：1,000円(申込時)

(お弁当・お茶代)

自由にご利用下さい

・マッサージ機・スカイウェル・バンパー

・輪投げ・ダーツ・囲碁・将棋

朝の体操 (自由参加)

月・火・木 9:30～9:45

・ラジオ体操

・キンコンカン体操

新規利用者拡大事業

4月からプラスチック分別回収が始まります

日時：3月9日(月)10:00～11:00

受付：2月12日(木)～

定員：30名

足立区清掃事務所の担当者が説明します。
この機会に分別について学びませんか？

これは
どっち？

どのように
捨てる？

休館日 1・・・8・・・11・・・15・・・16・・・22・・・23