



11月のおしらせ

悠々館のご利用時間
9:00~17:00

神明住区センター
足立区神明南2-6-19
電話・FAX 03-5682-5089

☆来館の際は悠々館入館受付簿に記入をお願いします。

朝の体操 (自由参加)
月・火・木 9:30~9:45
・ラジオ体操
・キンコンカン体操

利用者へのお願い
・入館時の手指消毒

- | | |
|-------|--|
| 1(土) | 料理教室 10:30 |
| 2(日) | カラオケ教室 13:30 |
| 3(月) | |
| 4(火) | 書道教室 10:00 フラワーアレンジメント教室 14:00 住区de団らん 13:30(自由参加 定員20名) |
| 5(水) | フラダンス教室 13:30 |
| 6(木) | 健康シニアヨガ教室 13:30 |
| 7(金) | ギターde青春歌謡教室 14:00 |
| 8(土) | |
| 9(日) | 神明住区まつり 9:30~12:30(12:00受付終了) |
| 10(月) | 休館日(振替) |
| 11(火) | レクダンス教室 10:30 |
| 12(水) | 民謡教室 13:30 |
| 13(木) | ストレッチ教室 13:30 |
| 14(金) | いきいき体操 13:30(自由参加 定員25名) |
| 15(土) | |
| 16(日) | カラオケ同好会 13:30 |
| 17(月) | 館内整理日 |
| 18(火) | カラオケ広場 13:00受付 13:30開始(自由参加 定員25名) |
| 19(水) | フラダンス同好会 13:30 |
| 20(木) | 役員会 19:00 |
| 21(金) | 趣味の集い【ボッチャ】13:30(自由参加 定員20名) |
| 22(土) | |
| 23(日) | |
| 24(月) | |
| 25(火) | |
| 26(水) | わくわく運動教室 13:30 |
| 27(木) | |
| 28(金) | 健康講座 13:30(自由参加 定員30名) |
| 29(土) | |
| 30(日) | |

筋肉上げマッスル
測定会やります!

「ハーモニー」
みんなの連いがひびきあう

第31回 神明住区まつり

日時：11月9日(日)
9:30~12:30
模擬店
ポップコーン
やります!
12:00受付終了
他にもたくさん
イベントあります

☆10日(月)は住区まつりの振替休館日となります

【お願い】

11月8日(土)13:00より住区まつりの準備をします。いろいろご迷惑をお掛けすると思いますが、ご理解・ご協力よろしくお願いします。

自由にご利用下さい

マッサージ機・スクイウェア・バンパー
輪投げ・ダーツ・囲碁・将棋

やさしいストレッチ教室⇒12/8
やさしいストレッチ同好会⇒1/19
へ振替となります

休館日 2...3...10...16...17...23...24...30

文化の日 振替休館日

館内整理日 勤労感謝の日 振替休日