



令和7年

8月のお知らせ

千住あずま住区センター

千住東2-21-18

☎ FAX 3882-1218

真夏の日差しの中ひまわりが大きな花を咲かせています。立秋を過ぎ暦の上では秋を迎えますがまだまだ暑い日が続いています。住区センターでは、様々な事業を行っています。ご自分に合う事業を見つけてください。ご来館をお待ちしております。



- * 悠々館の一般ご利用は午前9時から午後5時まで一日を通してご利用できます。
- * 来館時には、「手・指の消毒」にご協力をお願いします。



熱中症対策事業・多世代交流事業

本格的なプロのマジシャンによる

マジックショー!!!

出演：摩耶 一星(まや いっせい)

真夏のひと時 不思議な世界をお楽しみください!

日時：8月6日(水)
午後1時30分開演
3階集会室
自由参加!!

大人も子供もこぞって
ご参加下さい



* 大人の折り紙は金魚を折ります。
日時：8月7日(木)、22日(金)
午後1時30分～4階集会室
申込日 8/1(金) 9:00より



行事名	日にち	定員	講師名	場所	申込日
熱中症対策事業	8月6日(水)	100名	マジックショー	3階集会室	自由参加!!
住区de団らんA	8月9日(土)	18名	ゲーム(ポッチャ)	大広間	自由参加!!
住区de団らんB	8月23日(土)	18名	ゲーム(ダーツ)	大広間	自由参加!!
貯筋運動	8月14日(木)	12名	簡単な筋トレ	大広間	自由参加!!
簡単ストレッチ	8月18日(月)	40名	渡辺由美子先生	3階集会室	自由参加!!
歌謡体操	5・12・19・26日(火)	30名	歌に合わせて体操を	大広間	自由参加!!
大人の折り紙A	8月7日(木)	15名	金魚を折ります	4階集会室	8/1(金)から
大人の折り紙B	8月22日(金)	15名			
笑いヨガ	8月21日(木)	20名	長澤由利先生	3階集会室	自由参加!!
うたごえ広場	8月28日(木)	50名	鶴澤麻衣子先生	大広間	自由参加!!

住区de夕涼み

夜になっても蒸し暑い毎日ですね。そんな時は悠々館に涼みに来ませんか?
囲碁・将棋やTVを見るもよしカラオケを歌うのもよし、悠々館は涼しくして皆様のお越しをお待ちしています。

日時：8/14(木) 午後5:00～7:00
8/20(水) 午後5:00～7:00



* 悠々館の事業はすべて見学可能です。職員にお申し付けください

* 悠々館事業の始まりは、すべて午後1:30からです。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館	4	5 歌謡体操 大広間午後1:30	6 カラオケ教室 大広間午後1:30 熱中症対策事業 3階集会室午後1:30	7 大人の折り紙A 4階集会室 午後1:30	8	9 住区de団らんA (ポッチャ)大広間 午後1:30
10 山の日 休館	11 振替休日 休館	12 歌謡体操 大広間午後1:30	13 カラオケ楽しむ会 大広間午後1:30	14 貯筋運動 大広間午後1:30	15	16
17 休館	18 簡単ストレッチ 3階集会室 午後1:30	19 歌謡体操 大広間午後1:30	20 カラオケ教室 大広間午後1:30	21 笑いヨガ 3階集会室 午後1:30	22 大人の折り紙B 4階集会室 午後1:30	23 住区de団らんB (ダーツ)大広間 午後1:30
24 休館 館内整理日	25	26 歌謡体操 大広間午後1:30	27 カラオケ楽しむ会 大広間午後1:30	28 うたごえ広場 大広間午後1:30	29 今月は、各部のお教室お休み	30
31						