



令和8年

悠々館

8月のお知らせ

千住あずま住区センター

千住東2-21-18

☎・FAX 3882-1218

8月に入りひととき厳しい日差しが照りつけております。住区センターでは、様々な事業を行っていますのでご自分に合う事業を見つけてください。ご来館をお待ちしております。



* 悠々館の一般ご利用は午前9時から午後5時まで一日を通してご利用できます。



住区de夕涼み

夜になっても蒸し暑い毎日ですよ。
そんな時は悠々館に涼みに
来ませんか？

囲碁・将棋やTVを見るもよし
カラオケを歌うのもよし、
悠々館は涼しくして皆様のお越しを
お待ちしております。

日時：8/6(木) 午後5:00～7:00
8/20(木) 午後5:00～7:00



* 大人の折り紙(中級) ペンギン

日時：8月10日(月)

午後1時30分～4階集会室

申込期間7/27-31 抽選発表8/1(土)

* 大人の折り紙(初級) ちょうちょ

日時：8月28日(金)

午後1時30分～4階集会室

申込受付開始日 8/19(水)～

各日も 定員15名



～ちょっと素敵な、アフターヌーン・コンサート～

出演：アンサンブル「ラ・ガラシア」熱中症対策事業・多世代交流事業

フルート：松尾麻里 マンドリン：横内正代

ピアノ：多賀ひとみ 打弦楽器/打楽器：小川美香子

日時：8月3日(月) 午後1時30分開演 (1時開場)

場所：3階集会室

第一部 太陽にまけない！ ジブリ&ディズニーの魔法

第二部 追憶と哀愁のヴァンテージ・サロン

自由参加！！ 大人も子供もこぞってご参加下さい



日	月	火	水	木	金	土
			今月は、各部のお教室お休み			1 健康麻雀(中級) 大広間 午後1:00
2 休館	3 熱中症対策事業 3階集会室 午後1:30	4 歌謡体操 大広間 午後1:30	5 フリーカラオケ 大広間 午後1:30	6 住区de夕涼み 大広間 午後5:00	7	8 住区de団らん (ダーツ) 大広間 午後1:30
9 休館	10 簡単ストレッチ 3階集会室 午後1:30 折り紙(中級) 4階集会室 午後1:30	11 山の日 休館	12 フリーカラオケ 大広間 午後1:30	13 貯筋運動 大広間 午後1:30	14 舞トレ 大広間 午後1:30	15 健康麻雀(初級) 大広間 午後1:00
16 休館	17	18 歌謡体操 大広間 午後1:30	19 フリーカラオケ 大広間 午後1:30	20 笑いヨガ 3階集会室 午後1:30 住区de夕涼み 大広間 午後5:00	21	22 住区de団らん (ダーツ) 大広間 午後1:30
23 休館 館内整理日	24	25 歌謡体操 大広間 午後1:30	26 フリーカラオケ 大広間 午後1:30	27 うたごえ広場 大広間 午後1:30	28 折り紙(初級) 4階集会室 午後1:30	29
30	31	申込が必要な悠々館の事業は、午前9時から午後5時まで ご来館または お電話にて 受け付けます。				