

# 4月のお知らせ

新年度になりました。気持ちも新たに住区センターの事業に参加してみませんか？  
春のうららかな陽射しが心地よい今日この頃。住区センターでは、歌、踊り、体操など様々な事業を行っています。



\* 悠々館の一般ご利用は午前9時から午後5時まで一日を通してご利用できます。

## カラオケ教室

日時：4/1(水)、4/15(水)  
5/13(水)、5/20(水)  
午後1時30分～定員：40名  
講師：松本秀世先生  
申込日：3月24日(火)～受付  
\* 課題曲を4回の練習で  
完成させます。  
(3/31(火)までに申し込まれた方は  
4回の練習日に参加できます。)



行事名	日にち	定員	講師名	場所	申込日
カラオケ教室	4/1(水)、4/15(水) 5/13(水)、5/20(水)	40名	松本秀世先生	大広間	3月24日(火)
住区de団らん	4月11日(土)	20名	ゲーム(ダーツ)	大広間	自由参加!
住区de団らん	4月25日(土)	20名	ゲーム(ダーツ)	大広間	自由参加!
貯筋運動	4月9日(木)	12名	簡単な筋トレ	大広間	自由参加!
舞トレ	4月10日(金)	20名	乃梨子先生	大広間	自由参加!
笑いヨガ	4月16日(木)	20名	長澤由利先生	3階集会室	自由参加!
大人の折り紙(中級)	4月13日(月)	15名	やすだえみこ先生	4階集会室	4月1日(水)
大人の折り紙(初級)	4月24日(金)	15名		4階集会室	4月3日(金)
簡単ストレッチ	4月13日(月)	40名	渡辺由美子先生	3階集会室	自由参加!
あずま寄席	4月17日(金)	50名	千寿亭の皆様	3階集会室	自由参加!
うたごえ広場	4月23日(木)	50名	鶴沢麻衣子先生	大広間	自由参加!

## 大人の折り紙

かわいいシューズとバック 中級以上

(新しく始まります)

4月13日(月) 1時30分～  
4階 集会室 定員15名  
申込日 4月1日(水)～



インコ(つがい) 初級

4月24日(金) 1時30分～  
4階集会室 定員15名  
申込日 4月3日(金)～



## 舞トレ(新しく始まります)

日本舞踊の動きを取り入れた  
健康体操  
4月10日(金) 1時30分～  
大広間  
自由参加



## あずま寄席

日時：4月17日(金)  
午後1時30分～  
場所：3階 集会室  
自由参加!!

落語芸術協会所属  
瀧川 鯉朝 師匠 ご来館!

日	月	火	水	木	金	土
			1 カラオケ教室 大広間 午後1:30	2	3 書道(悠々部) 4階 午前10:00	4
5 休館	6 フラダンス (悠々部) 3階 午前10:00 書道(女性部) 4階 午前10:00	7 歌謡体操 大広間 午後1:30 吹き矢教室 3階 午後2:00 (青壮年部) 茶道(女性部) 3階 午後7:00	8 茶道(悠々館) 3階 午前9:30 カラオケ 大広間 午後1:30	9 貯筋運動 大広間 午後1:30	10 体幹・骨盤ストレッチ (悠々部) 3階 午前10:00 舞トレ 大広間 午後1:30	11 住区de団らん ダーツ 大広間 午後1:30
12 休館	13 生花(女性部) 4階 午前10:00 大人の折り紙(中級) 4階 午後1:30 簡単ストレッチ 3階 午後1:30	14 歌謡体操 大広間 午後1:30 転倒予防体操 3階 午後1:30	15 カラオケ教室 大広間 午後1:30	16 笑いヨガ 3階 午後1:30	17 あずま寄席 3階 午後1:30	18
19 休館	20 フラダンス (悠々部) 3階 午前10:00	21 歌謡体操 大広間 午後1:30 茶道(女性部) 3階 午後7:00	22 茶道(悠々館) 3階 午前9:30 カラオケ 大広間 午後1:30	23 うたごえ広場 大広間 午後1:30	24 大人の折り紙(初級) 4階 午後1:30	25 住区de団らん ダーツ 大広間 午後1:30
26 休館 館内整理日	27 ミュージックベル 4階 午後1:30	28 歌謡体操 大広間 午後1:30 転倒予防体操 3階 午後1:30	29 休館(昭和の日)	30		