

新年度になりました。気持ちも新たに住区センターの事業に参加してみませんか？  
住区センターでは、歌、踊り、体操など様々な事業を行っています。ご自分に合う事業がきっと見つかります。  
皆様のご参加お待ちしております。



- \* 悠々館の一般ご利用は午前9時から午後5時まで一日を通してご利用できます。
- \* ご来館時には”検温”、”手・指の消毒”にご協力をお願いします。

## カラオケ教室

日時：4/3(水)、4/17(水)  
5/1(水)、5/15(水)  
午後1時30分～定員：40名  
講師：松本秀世先生  
申込日：4月1日(月)

- \* 課題曲を4回の練習で完成させます。(4/1(月)に申し込まれた方は4回の練習日に参加できます。)
- \* 課題曲ごとの申し込みになります。

行事名	日にち	定員	講師名	場所	申込日
カラオケ教室	4/3(水)、4/17(水) 5/1(水)、5/15(水)	40名	松本秀世先生	大広間	4月1日(月)
住区de団らんA	4月6日(土)	18名	ゲーム(ダーツ)	大広間	自由参加!
住区de団らんB	4月20日(土)	18名	ゲーム(ダーツ)	大広間	自由参加!
簡単ストレッチ	4月8日(月)	30名	渡辺由美子先生	3階集会室	自由参加!
貯筋運動	4月11日(木)	12名	簡単な筋トレ	大広間	自由参加!
大人の折り紙 A	4月12日(金)	20名	かぶとを	4階集会室	4月5日(金)
大人の折り紙 B	4月26日(金)	20名	折ります。	4階集会室	4月5日(金)
笑いヨガ	4月18日(木)	20名	長澤由利先生	3階集会室	自由参加!
あずま寄席	4月19日(金)	50名	千寿亭の皆様	3階集会室	自由参加!
筋肉上げマッスル測定会	4月23日(火)	50名	健康推進部	4階集会室	自由参加!
うたごえ広場	4月25日(木)	50名	鶴沢麻衣子先生	大広間	自由参加!

## 大人の折り紙

日時：Aグループ 4月12日(金)  
Bグループ 4月26日(金)  
午後1時30分～  
定員：各20名 場所：4階集会室  
申込日：4月5日(金)  
かぶとを折ります。

## あずま寄席

日時：4月19日(金)  
午後1時30分～  
場所：3階 集会室  
自由参加!!  
落語芸術協会所属  
瀧川 鯉朝 師匠  
ご来館!!

- \* 悠々館事業はすべて午後1時30分からです。申込が必要な事業は午前9時から午後5時までご来館またはお電話にて受付ます。
- \* 悠々館の事業はすべて見学ができます。職員にお申し付けください。

## ラジオ体操

4月1日よりラジオ体操は毎日午前11時から一日一回とします。曜日別のくりは今までどおり、月・水・金グループと火・木・土グループに分けますが、グループに関係なく毎日ラジオ体操に参加されることは大歓迎!です。皆様のご参加お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
	1 書道(女性部) 4階 午前10:00 フラダンス (悠々部) 3階 午前10:00	2 歌謡体操 A 大広間 午後1:30 吹き矢教室 3階 午後2:00 (青壮年部) 茶道(女性部) 3階 午後7:00	3 茶道(悠々館) 3階 午前9:30 カラオケ教室 大広間 午後1:30	4	5 書道(悠々部) 4階 午前10:00	6 住区de団らんA 大広間 午後1:30
7 休館	8 生花(女性部) 4階 午前10:00 簡単ストレッチ 3階 午後1:30	9 歌謡体操 B 大広間 午後1:30 転倒予防体操 3階 午後1:30	10 カラオケを 楽しむ会A 大広間 午後1:30	11 貯筋運動 大広間 午後1:30	12 大人の折り紙A 4階 午後1:30	13
14 休館	15 書道(女性部) 4階 午前10:00 フラダンス (悠々部) 3階 午前10:00	16 歌謡体操 A 大広間 午後1:30 茶道(女性部) 3階 午後7:00	17 茶道(悠々館) 3階 カラオケ教室 大広間 午後1:30	18 笑いヨガ 3階 午後1:30	19 書道(悠々部) 4階 午前10:00 あずま寄席 3階 午後1:30	20 住区de団らんB 大広間 午後1:30
21 休館	22 ミュージックベル 4階 午後1:30 (悠々館)	23 歌謡体操 B 大広間 午後1:30 転倒予防体操 3階 午後1:30 (悠々部) 筋肉上げマッスル測定会	24 カラオケを 楽しむ会B 大広間 午後1:30	25 うたごえ広場 大広間 午後1:30	26 大人の折り紙B 4階 午後1:30	27  かぶと
28 休館 館内整理日	29 休館 昭和の日	30	*囲碁・将棋は午前9時～午後5時まで毎日ご利用いただけます。			