

令和8年

悠々館

10月のお知らせ

千住あずま住区センター

千住東2-21-18

☎・FAX 3882-1218

第35回 住区まつり

10月25日(日)
午前10時～
午後2時

	開催時間	場所	チケット配布
展示	午前10時～午後2時	3階 第3・4集会室	必要なし
芸芸大会	午前10時～午後2時	1階 大広間	必要なし
体組成計・ベジチェック	午前11時～午後2時	1階 娯楽室	必要なし
お茶席	午前11時～午後2時	4階 第6集会室	一般・芸芸大会出演者
ゲームコーナー	午前11時～景品なくなり次第終了	2階	午前9時30分～
模擬店	午前11時30分～なくなり次第終了	館庭	児童、保護者
			午前11時～

防災訓練

日時:10月16日(金)午後3時～4時

場所:館庭および大広間

協力:千住消防署旭町出張所

自由参加!



あずま寄席

日時:10月16日(金)

午後1:30

場所:3階集会室 自由参加!



大人の折り紙(中級) お花

10月5日(月) 午後1:30

大人の折り紙(初級) 万華鏡

10月30日(金) 午後1:30

詳細は館内ポスターをご覧ください

行事名	日にち	定員	講師名	場所	申込日
健康麻雀(中級)	10月3日(土)	12名		大広間	申込 9/28~29 *発表9/30
健康麻雀(初級)	10月17日(土)	12名		大広間	申込 10/13 *発表10/14
簡単ストレッチ	10月5日(月)	30名	渡辺由美子先生	3階集会室	自由参加!!
折り紙(中級)	10月5日(月)	15名	お花	4階集会室	申込 9月24日~28日 発表9月29日
折り紙(初級)	10月30日(金)	15名	万華鏡	4階集会室	申込 10月19日~
カラオケ教室	10月7日、21日(水) 11月4日、18日(水)	40名	松本秀世先生	大広間	随時受付中
歌謡体操	10月6・13・20・27日(火)	30名	歌に合わせて体操を	大広間	自由参加!!
住区de夕涼み	10月6日 20日(火)			大広間	自由参加!!
貯筋運動	10月8日(木)	12名	簡単な筋トレ	大広間	自由参加!!
舞トレ	10月9日(金)	30名	乃梨子先生	大広間	自由参加!!
住区de団らん	10月10日(土)	18名	ゲーム(ダーツ)	大広間	自由参加!!
フリーカラオケ	10月14日、28日(水)			大広間	自由参加!!
笑いヨガ	10月15日(木)	20名	長澤由利先生	3階集会室	自由参加!!
うたごえ広場	10月22日(木)	50名	鶴澤麻衣子先生	大広間	自由参加!!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 書道(悠々部) 4階 午前10:00	3 健康麻雀(中級) 大広間 午後1:00
4 休館	5 フラダンス (悠々部) 3階 午前10:00 書道(女性部) 4階 午前10:00 簡単ストレッチ 3階 午後1:30 大人の折り紙(中級) 4階 午後1:30	6 歌謡体操 大広間 午後1:30 吹き矢教室 (青壮年部) 3階 午後2:00 茶道(女性部) 3階 午後7:00 住区de夕涼み 大広間 午後5:00	7 茶道(悠々部) 3階 午前9:30 カラオケ教室 大広間 午後1:30	8 貯筋運動 大広間 午後1:30	9 体幹・骨盤ストレッチ 3階 午前10:00 舞トレ 大広間 午後1:30	10 住区de団らん ダーツ 大広間 午後1:30
11 休館	12 スポーツの日 休館	13 歌謡体操 大広間 午後1:30 転倒予防体操 (悠々部) 3階 午後1:30	14 フリーカラオケ 大広間 午後1:30	15 笑いヨガ 3階 午後1:30	16 あずま寄席 3階 午後1:30 防災訓練 大広間 午後3:00~4:00	17 健康麻雀(初級) 大広間 午後1:00 スポーツ教室 (児童部) 3階 午後1:30
18 休館	19 生花(女性部) 4階 午前10:00 フラダンス (悠々部) 3階 午前10:00 ミュージックベル 4階 午後1:30	20 歌謡体操 大広間 午後1:30 茶道(女性部) 3階 午後7:00 住区de夕涼み 大広間 午後5:00	21 カラオケ教室 大広間 午後1:30 茶道(悠々部) 3階 午前9:30	22 うたごえ広場 大広間 午後1:30	23	24 悠々館は 午後お休みです
25 住区まつり	26 休館 館内整理日	27 転倒予防体操 (悠々部) 3階 午後1:30 歌謡体操 大広間 午後1:30	28 フリーカラオケ 大広間 午後1:30	29	30 大人の折り紙(初級) 4階 午後1:30	31 旗

予告 11月~グランドゴルフはじまります