



# 10月のお知らせ

千住あずま住区センター  
千住東2-21-18  
☎・FAX 3882-1218

## 第34回 住区まつり

10月26日(日)

午前10時～午後2時30分

|      | 開始時間     | 場所  | チケット配布    |
|------|----------|-----|-----------|
| 演芸大会 | 午前10時    | 大広間 | 必要なし      |
| 展示   | 午前10時    | 3階  | 必要なし      |
| 体組成計 | 午前11時30分 | 娯楽室 | 必要なし      |
| 模擬店  | 午前11時30分 | 館庭  | 一般        |
| ゲーム  | 午前11時    | 2階  | 必要 午前9時～  |
| お茶席  | 午前11時30分 | 4階  | 必要 午前11時～ |

| 事業名      | 日にち                      | 定員  | 講師名      | 場所    | 申込日                 |
|----------|--------------------------|-----|----------|-------|---------------------|
| カラオケ教室   | 10/1、10/15<br>11/5、11/19 | 40名 | 松本秀世先生   | 大広間   | 9/16～9/30<br>まで随時受付 |
| 簡単ストレッチ  | 10月6日(月)                 | 40名 | 渡辺由美子先生  | 3階集会室 | 自由参加!!              |
| 貯筋運動     | 10月9日(木)                 | 12名 | 簡単な筋トレ   | 大広間   | 自由参加!!              |
| 笑いヨガ     | 10月16日(木)                | 20名 | 長澤由利先生   | 3階集会室 | 自由参加!!              |
| あずま寄席    | 10月17日(金)                | 40名 | 千寿亭の皆様   | 3階集会室 | 自由参加!!              |
| 大人の折り紙 A | 10月10日(金)                | 15名 | 富士山の箸置き  | 4階集会室 | 10月1日(水)            |
| 大人の折り紙 B | 10月31日(金)                | 15名 | と三角コースター | 4階集会室 | 10月1日(水)            |
| 住区de団らんA | 10月11日(土)                | 18名 | ゲーム(ダーツ) | 大広間   | 自由参加!!              |
| 住区de団らんB | 10月18日(土)                | 18名 | ゲーム(ダーツ) | 大広間   | 自由参加!!              |
| うたごえ広場   | 10月23日(木)                | 50名 | 鶴沢麻衣子先生  | 大広間   | 自由参加!!              |
| 筋肉上げマッスル | 10月28日(火)                | 50名 | 健康推進部    | 4階集会室 | 自由参加!!              |

### ～住区de夕涼み～

日が落ちて夕涼みにはいいころ合いです  
カラオケや折紙、一人では出来ない  
トランプやゲーム等みんなと自由に  
すごしませんか

日 時 10月7日(火)午後5時～7時  
10月21日(火) 〃  
(今年度最後です)

### あずま寄席

最後のお楽しみは  
落語芸術協会所属  
瀧川鯉朝師匠 登場!!

日時:10月17日(金)  
午後1:30～  
場所:3階集会室 自由参加!!

### \*大人の折り紙

富士山の箸置きと三角コースターを作ります

日 時 10月10日(金)午後1時30分～4階 第5集会室  
31日(金) 午後1時30分～4階 集会室  
申込日 10月1日(水)～9:00より

| 日                  | 月                                                                                     | 火                                                                                    | 水                                                   | 木                             | 金                                                            | 土                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|                    |                                                                                       |                                                                                      | 1<br>カラオケ教室<br>大広間<br>午後1:30                        | 2                             | 3<br>書道(悠々部)<br>4階 午前10:00                                   | 4                                      |
| 5<br><b>休館</b>     | 6<br>フラダンス<br>(悠々部)<br>3階 午前10:00<br>書道(女性部)<br>4階 午前10:00<br>簡単ストレッチ<br>3階 午後1:30    | 7<br>歌謡体操<br>大広間 午後1:30<br>茶道(女性部)<br>3階 午後7:00<br>吹き矢教室<br>3階 午後2:00<br>(青壮年部)      | 8<br>カラオケ<br>大広間<br>午後1:30<br>茶道(悠々館)<br>3階 午前9:30  | 9<br>貯筋運動<br>大広間<br>午後1:30    | 10<br>体幹・骨盤ストレッチ<br>3階 午前10:00<br>大人の折り紙A<br>4階集会室<br>午後1:30 | 11<br>住区de団らんA<br>ダーツ<br>大広間<br>午後1:30 |
| 12<br><b>休館</b>    | 13<br><b>スポーツの日</b><br><b>休館</b>                                                      | 14<br>歌謡体操<br>大広間 午後1:30<br>転倒予防体操<br>3階 午後1:30<br>(悠々部)                             | 15<br>カラオケ教室<br>大広間<br>午後1:30                       | 16<br>笑いヨガ<br>3階<br>午後1:30    | 17<br>あずま寄席<br>3階<br>午後1:30                                  | 18<br>住区de団らんB<br>ダーツ<br>大広間<br>午後1:30 |
| 19<br><b>休館</b>    | 20<br>生花(女性部)<br>4階 午前10:00<br>フラダンス<br>(悠々部)<br>3階 午前10:00<br>ミュージックベル<br>4階 午後1:30～ | 21<br>歌謡体操<br>大広間 午後1:30<br>茶道(女性部)<br>3階 午後7:00                                     | 22<br>カラオケ<br>大広間<br>午後1:30<br>茶道(悠々館)<br>3階 午前9:30 | 23<br>うたごえ広場<br>大広間<br>午後1:30 | 24                                                           | 25                                     |
| 26<br><b>住区まつり</b> | 27<br><b>館内整理日</b><br><b>休館</b>                                                       | 28<br>転倒予防体操<br>3階 午後1:30<br>(悠々部)<br>歌謡体操<br>大広間 午後1:30<br>筋肉上げマッスル測定会<br>4階 午後2:00 | 29                                                  | 30                            | 31<br>大人の折り紙B<br>4階集会室<br>午後1:30                             |                                        |

\* 申し込みの必要な事業は午前9時から午後5時までご来館またはお電話に  
\* 悠々館の事業の始まりはすべて午後1時30分からです  
\* 悠々館の事業はすべて見学が可能です。職員にお申し付けください。