

9月のお知らせ



2025年(令和7年)8月20日発行
東綾瀬住区センター
 東綾瀬1-28-7
 電話 5697-3370

高齢者の健康ヨガ教室

高齢者の皆さんを対象とした、椅子に座ってできる、体幹をきたえるヨガ教室を開催します。

日時: 11日(木) 13:30~15:00

場所: 大広間

持ち物: タオル、水分補給

定員: 20名程度

誕生日会《上半期》

日時: 10月4日(土)

13:30~15:30

場所: 大広間

定員: 30名 定員になり次第〆切

4月から9月生まれの方が対象です

申込期間: 9月20日(土)~10月1日(水)

※ 演芸ボランティア「玉会」の演技でお楽しみください。見学はどなたでもご覧できます。

手芸教室《女性部》

「折紙で立体リース」

講師: 三木由美子 先生

日時: 22日(月) 13:00~16:00 集会室

材料費: 110円 持ち物: ボンド、手拭き

定員: 20名程度

申込: 1日(月)~8日(月)

手芸教室《悠々館》

「六地藏の壁かけ」

日時: 3日(水)、17日(水) 9:30~12:00

材料費: 300円

申込: 8月20日(水)より受付 定員15名〆切

持ち物: 裁縫道具、お手拭き、

場所: 集会室 ピンセット

※ 六体の地藏菩薩を並べて壁かけを作成する。



住区de団らん

日時: 25日(木)

13:30~15:00

定員: 30名 定員〆切

申込受付:

1日(月)~20日(土)

お楽しみください。

お休みの日

7日(日)

14日(日)

15日(月)(敬老の日)

21日(日)

23日(火)(秋分の日)

28日(日)

29日(月)(館内整理日)

防災訓練

3日(水)、15:00 ごろから
 全館で防災訓練を実施いたします。

ご来館の皆様には、ご協力をお願いいたします。

カラオケ 開放

日時: 13日(土)
 27日(土)

9:30~11:30

13:30~15:30

場所: 大広間

主催	教室	曜日	開催日	時間	主催	教室	曜日	開催日	時間
功 労 部	カラオケ	水	10-24	13:30~15:30	女 性 部	生 花	水	10-24	19:00~21:00
	民 謡	金	5-19	13:30~15:30		フラダンス	火	9-30	19:00~21:00
	舞 踊	火	9-30	13:30~15:30		手 芸	月	22	13:00~16:00
	水墨画	金	12	13:30~15:30		料 理	日	おやすみ	随 時
青 壮 年 部	ダンス	土	13-27	19:00~21:00	悠 々 館	書 道	木	4-18	10:00~12:00
	卓 球	水	10-24	19:00~21:00		手 芸	水	3-17	9:30~12:00
	レクダンス	月	1-22	10:00~11:30		住区 de 団らん	木	25	13:30~15:00
	コーラス	水	3-17	14:00~15:00					

※教室の開催日及び時間については、状況により変更となる可能性がありますので注意してください。