

7月のお知らせ



2025年(令和7年)6月20日発行
東綾瀬住区センター
東綾瀬1-28-7
TEL(FAX) 5697-3370

健康づくり教室〈介護予防〉

内容: 毎回、好評を得ている野島講師による転倒防止、介護・認知症予防等に効果的なやさしい体操教室です。講師: 野島充人先生
日時: 11日(金) 13:30~15:00
場所: 大広間
定員: 20名程度 参加費無料
※ 体操ができる服装、飲み水、タオルをご用意

カラオケ開放

日時: 12日(土) 26日(土)
9:30~11:30
13:30~15:30
場所: 大広間
皆さんでカラオケをお楽しみください



手芸教室(悠々館)

「おじぞうさま」のチャーム
日時: 2日(水) 9:30~12:00
場所: 集会室
持ち物: 裁縫道具、ピンセット、お手拭き
材料費: 200円
定員: 20名
※ 6月28日(土)までに、材料費を添えて事務室にお申し込みください。定員になり次第〆切

手芸教室(女性部)

「折り紙」あさがお
講師: 上西京子先生
日時: 14日(月) 13:30~15:30
場所: 集会室
持ち物: はさみ、ボンド
材料費: 300円
定員: 15名
申込: 7月1日(火)から申込受付を開始し、定員になり次第、〆切となります。

管理運営委員会

日時: 17日(木) 18:10~
場所: 大広間
令和7年度第1四半期決算報告
その他報告事項等

自転車整備日

日時: 31日(木) 9:00~15:00
場所: 住区センター駐車場
荒天中止
実施: シルバー人材センター

住区de団らん

日時: 24日(木)
13:30~15:00
申込受付: 1日(火)~18日(金)
定員: 30名 定員になり次第〆切となります。みんなで楽しいひと時をお過ごし下さい。

お休みの日

6日(日)
13日(日)
20日(日)
21日(月)(海の日)
27日(日)
28日(月)(館内整理日)

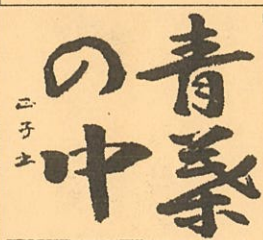
水墨画教室

石鍋勝美様



書道教室

増田正子様



主催	教室	曜日	開催日	時間	主催	教室	曜日	開催日	時間
功労部	カラオケ	水	9・23	13:30~15:30	女性部	生花	水	9・23	19:00~21:00
	民謡	金	4・18	13:30~15:30		フラダンス	火	8・15	19:00~21:00
	舞踊	火	8・22	13:30~15:30		手芸	月	14	13:30~15:30
	水墨画	金	11	13:30~15:30		料理		おやすみ	随時
青壮年部	ダンス	土	12	19:00~21:00	悠々館	書道	木	3・17	10:00~12:00
	卓球	水	9・23	19:00~21:00		手芸	水	2	9:30~12:00
	レクダンス	月	7・14	10:00~11:30		住区de団らん	木	24	13:30~15:00
	コーラス	水	2・16	14:00~15:00					

※各教室は4月から1年間の定員制です。

※教室の開催日及び時間については、状況により変更となる可能性がありますので注意してください。