

11月のお知らせ



2026年(令和8年)10月20日発行
東綾瀬住区センター
東綾瀬1-28-7
TEL 5697-3370

第33回 住区まつり

日時：11月1日(日) 9:00~15:30

開館は9時です。児童館は10時です。

お楽しみ会

芸能ボランティア活動、2,000公演を誇る「あすなろ
ひだりまき
会 左真紀一座」による「お楽しみ会」を開催します。

新舞踊をはじめ、漫談、ギター弾き語り、ハワイアンダンスなど、多岐にわたる演目で皆さんを魅了します。

楽しいひと時をすごしてみませんか。

日時：14日(土) 13:00~15:00

場所：大広間

定員：40名程度

申込期間：10月20日(火)~11月7日(土)

住区 de 団らん

日時：26日(木)

13:00~15:00

場所：大広間

定員：30名程度

申込期間：

10月20日(火)

~11月20日(金)

※ 5月の団らんで初めて開催した、3度の食事にタンパク質をとることで、体重や筋肉を維持し、元気に過ごそうとする「ぱく増し」の話の第2弾になります。元気に過ごせる秘訣を聞いてみませんか。

お休みの日

2日(月)(まつり振替休日)

3日(火)(文化の日)

8日(日)

15日(日)

22日(日)

23日(月)(勤労感謝の日)

29日(日)

30日(月)(館内整理日)

カラオケ開放

日時：7日(土)、21日(土)

9:30~11:30

13:00~15:00

※ 今月から午後は1時開始となりました。

自転車点検日

日時：30日(月) 9:00~15:00

場所：住区センター駐車場

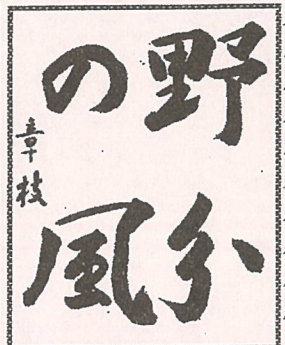
実施：シルバー人材センター

水墨画教室

山本貞子様

書道教室

西田章枝様



主催	教室	曜日	開催日	時間	主催	教室	曜日	開催日	時間
功 労 部	カラオケ	水	11・25	13:30~15:30	女 性 部	生 花	水	11・25	19:00~21:00
	民 謡	金	6・20	13:30~15:30		フラダンス	火	10・24	19:00~21:00
	舞 踊	火	10・24	13:30~15:30		手 芸	金	おやすみ	13:30~15:30
	水 墨 画	金	13	13:30~15:30		料 理	日	おやすみ	随時
青 壮 年 部	ダ ン ス	土	14・28	19:00~21:00	悠 々 館	書 道	木	5・19	10:00~12:00
	卓 球	水	11・25	19:00~21:00		手 芸	水	おやすみ	9:30~12:00
	レクダンス	月	16	10:00~11:30		住区de団らん	木	26	13:00~15:00
	コーラス	水	4・18	14:00~15:00					

※教室の開催日及び時間については、状況により変更となる可能性がありますので注意してください。