

# 2024年3月のお知らせ

足立区大谷田4-16-6 ☎・FAX 5697-3390

## 大谷田谷中住区センター悠々館

2024年2月20日 発行



皆様が安心してご利用できるよう、引き続き 来館時の検温・消毒・手洗いについては、今後ともご協力をお願いいたします

### 悠々館のご利用について 一般利用 > 開館時間 9:00 ~ 17:00

◇ 教室の開講及び利用状況はセンターにお尋ねください ◇

### 職員募集中!

大谷田谷中住区センター

事務悠々館・

学童保育室

～詳しくは事務所まで

お問合せ下さい～

### > 「住区de団らん」 主催：悠々館

～ゲーム、脳トレ等で楽しい時間をお過ごしください～

※開催日：3月21日(木) 13:30~15:00

※定員20名 予約は要りません



### > 【 グランドゴルフ大会 】 ～日頃の練習の成果を発揮してください～

※開催日：3月14日(木) 9:30～ 雨天順延

※会場：中川公園 (9:00集合)

※事前予約制(定員30名)⇒2月22日(木) 10時から予約受付開始



### 卓球：開放日

#### > 毎週月曜日開放してます

※3月の開放日：4日・11日・18日 9:30～11:30

※毎回事前予約：開放日の一週間前、10:00～受付開始

(申込み日が休館日の場合、翌日からの受付となります。当日の受付は出来ません)

・9:30～10:30 定員10名

・10:30～11:30 定員10名

定員20名

(2部制：入替)



### > 健康講座(認知症サポート養成講座) 主催：健康推進部

～認知症を学び地域で支えましょう～ 講師：足立区地域包括支援センターさの

※開催日：3月14日(木) 13:30～15:00

※事前予約制(定員30名)⇒2月27日(火) 10時から予約受付開始

◇ 受講者にオレンジングをプレゼント、脳トレも実施します ◇

### カラオケ：開放日

#### > 毎月第一火曜日開放してます

※3月の開放日：3月5日(火)

※時間 ①9:30～10:40：個別で歌う時間です

⇒定員15名 当日受付(定員になり次第終了)

②10:45～11:30：皆さんで歌う時間です



### > 「はつらつ体操&演奏会」 主催：悠々館

～健康体操の後、素敵な歌と楽器演奏をお聞かせください～

※開催日：3月7日(木) 13:30～15:15

※事前予約制(定員30名)

⇒2月20日(火) 10時から予約受付開始

①「自分のことは自分でできる」身体づくり

講師：健康運動指導士 神谷秀行先生

②歌と楽器演奏

出演：2人組ガールズユニット「風船Land」



### 令和6年度教室の受付が始まります

### ～ 申込受付開始日 3月6日(水) 10時から ～

部会	教室名	募集人員	開講日時
悠々部	民舞	30名	第1・3(木) 10:00～12:00
	書道	30名	第2・4(金) 13:30～15:30
	カラオケ	50名	第1・3(金) 13:30～15:30
女性部	フラワーアレンジ	30名	第1(水) 13:30～15:30
	手芸	30名	第2(土) 13:30～15:30
	料理	25名	第3(水) 10:00～12:30

部会	教室名	募集人員	開講日時
青壮年部	フラダンス	20名	第2・4(金) 10:00～12:00
	気楽に体操	30名	第3(水) 13:30～15:00
	吹矢	25名	第2・4(水) 13:30～15:30
悠々館	気功	30名	第4(水) 13:30～14:30

◇ 新しい事を始めてみませんか! ◇

◇ 初心者の方のお申込みもお待ちしております ◇

### 【3月：弥生：March】カレンダー

大谷田谷中住区センター管理運営委員会

日	月	火	水	木	金 1	土 2
3	4	5	6	7	8	9
休館日	卓球開放日 9:30～11:30	カラオケ(開放日) 9:30～11:30		民舞教室 10:00～11:30 はつらつ体操&演奏会 13:30～15:15	フラダンス教室 10:00～11:30 書道教室 13:30～15:00	手芸教室 13:00～15:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	卓球開放日 9:30～11:30		吹矢教室 13:00～15:00 気楽に体操教室 13:30～15:00	フラダンス教室 9:30～12:00 健康講座 13:30～15:00	カラオケ教室 13:30～15:00	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	卓球開放日 9:30～11:30		休館日 (春分の日)	民舞教室 10:00～11:30 住区de団らん 13:30～15:00	フラダンス教室 10:00～11:30 書道教室 13:30～15:00	
24	25	26	27	28	29	30
休館日			料理教室 10:00～12:30			
31	休館日 館内整理日		吹矢教室 13:00～15:00			
休館日			気功教室 13:30～14:30			