

平野住区お知らせ



9月の行事



日頃より当住区センターの各事業にご協力をいただきありがとうございます。
今後ともご利用いただける皆様方の健康管理に配慮しながら、楽しくご満足
いただける住区センターとなれるよう努めてまいります。

昼 demo 団らんの開催について

《ゲーム・クイズ・カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください》

日 時 : 16日(火) 14:00~16:00

場 所 : 当住区センター 大広間

※8月26日から9月10日まで参加者を募集いたしますが、20名様を超過
した場合は抽選となります。なお、ご本人様以外の申し込みは無効とさせて
頂きますので、ご理解とご協力をたまわります様お願いいたします。

今年の住区まつりは10月19日に開催予定です

各教室等において習得した技能を多くの方にご披露頂き、成果を存分に発
揮していただきます様お願いします。そして、みんなで楽しみましょう。



各教室の開催日

教 室	曜 日	実 施 日		時 間	教 室	曜 日	実 施 日		時 間
書 道	木	4	18	13:30~15:30	フラダンス	火	9	未定	13:00~15:00
ストレッチ	金	12	26	10:00~11:30	歌声ひらの	水	17		13:30~15:00
料理教室	火	9		13:00~15:00	ころばぬ体操	水	10	24	13:30~14:00
手 編 み	木	11	25	13:00~15:00	民 謡	金	5	19	13:30~15:30
生 花	水	3	17	14:00~16:00	舞 踊	土	13	27	13:00~15:00
カラオケ	土	6	20	18:00~20:00	絵 手 紙	木	11		10:00~12:00

カラオケマンデー	月	1・8・29	9:00~11:45 13:00~16:00	初めての健康 マーじゃん	金	5・12・26	9:00~11:45
ゆうスポーツ	月	1・8・29	9:00~11:30	健康マーじゃん	金	5・12・26	13:00~16:00

教室参加でフレイルを予防しましょう!

今月の休館日	7日	14日	15日	21日	22日	23日	28日
	日曜日	日曜日	敬老の日	日曜日	館内整備日	秋分の日	日曜日