



平野住区お知らせ



7月の行事

日頃より平野住区センターの運営にご協力を賜り誠にありがとうございます。
今後も皆様方の健康管理に努めながら各種の行事を実施しますので、引き続きご協力の程よろしくお願いいたします。

昼demo団らの開催について

《ゲーム・クイズ・カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください》

日 時： 7月15日(火) 14:00～16:00

場 所： 当住区センター 大広間

※7月1日から7月10日まで参加者を募集いたしますが、20名様を超過した場合は抽選となります。なお、ご本人様以外の申し込みは無効とさせていただきますので、ご理解たまわりますようお願いいたします。



介護保険等に関する講演会のご案内

開 催 日 7月23日(水)

同時開催 { ①介護保険等について 14:10～14:50
②出張相談コーナー 14:00～15:30
③血管年齢測定会 14:00～15:30

※介護に関するご相談がある方は、上記の出張相談コーナーにお立ち寄りください

尚、講師による講演につきましては、転ばぬ体操(13:30～14:00)終了後に開催致します。



涼やかフェスタ 8月に開催予告

今年の夏も暑くなることが予想されていますが、少しでも快適にお過ごしして頂く事の一助として、下記日程にて涼やかフェスタを開催する予定です。

開催予定日 8月5日(火)



各教室の開催日 教室参加でフレイルを予防しましょう！

教 室	曜日	実 施 日		時 間	教 室	曜日	実 施 日		時 間
書 道	木	3	17	13:30～15:30	フラダンス	火	8	22	13:00～15:00
ストレッチ	金	11	25	10:00～11:30	歌声ひらの	水	16		13:30～15:00
料理教室	火	8		13:00～15:00	ころばぬ体操	水	9	23	13:30～14:00
手 編 み	木	10	24	13:00～15:00	民 謡	金	4	18	13:30～15:30
生 花	水	2	16	14:00～16:00	舞 踊	土	12	26	13:00～15:00
カ ラ オ ケ	土	5	19	18:00～20:00	絵 手 紙	木	10		10:00～12:00

カラオケマンデー	月	7・14	9:00～11:45 13:00～16:00	初めての健康 マージャン	金	4・11・25	9:00～11:45
ゆうスポーツ	月	7・14	9:00～11:30	健康マージャン	金	4・11・25	13:00～16:00

休 館 日	6日	13日	20日	21日	27日	28日
	日曜日	日曜日	日曜日	海の日	日曜日	館内整理日