

平野住区お知らせ

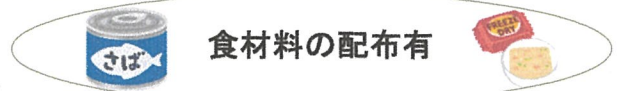
6月の行事

日頃より平野住区センターの運営にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

6月10日(水) 午後2時～3時



- ・美味しい食事の話し
- ・たんぱく質を摂るポイント
- ・超かんたん料理の実演(予定)



『栄養講座』

男性も大歓迎



◎ ウォーキング企画 6月24日(水) 平野住区センターから綾瀬川の土手までの2kmです
「尚、詳細につきましては後日お知らせします」



昼 demo 団らんの開催について

《ゲーム・クイズ・カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしく下さい》

日時：16日(火) 14:00～16:00

場所：当住区センター 大広間



※6月1日から参加者を募集いたしますが、定員を20名様とさせていただきますので、お早めの申し込みをお願いします。なお、ご本人様以外(代筆)の申し込みは無効とさせていただきます。

《ストレッチ教室の変更について》

①先生の交代について

- ・新しい先生のお名前 渡辺 由美子 (前任の小川先生は都合により退任いたしました)

②開催日の変更について

- ・新しい開催日 第一金曜日・第三金曜日
- ・講義時間は従来通りAM10:00～11:30です

教室	曜日	実施日	時間	教室	曜日	実施日	時間
書道	木	4 18	13:30～15:30	歌声ひらの	水	17	13:30～15:00
ストレッチ	金	5 19	10:00～11:30	ころばぬ体操	水	10	13:30～14:00
手編み	木	11 25	13:00～15:00	民謡	金	5 19	13:30～15:30
生花	水	3 17	14:00～16:00	舞踊	土	13 27	13:00～15:00
カラオケ	土	6 20	18:00～20:00	絵手紙	木	11	10:00～12:00
フラダンス	火	9 23	13:00～15:00	教室参加でフレイルを予防しましょう!			

カラオケマンデー	月	1・8・15	9:00～11:45 13:00～16:00	初めての健康 マーじゃん	金	5・12・26	9:00～11:45
ゆうスポーツ	月	1・8・15	9:00～11:30	健康マーじゃん	金	5・12・26	13:00～16:00

休館日	7日	14日	21日	22日	28日
	日曜日	日曜日	日曜日	館内整備日	日曜日

尚、ご不明の点がございましたら、平野住区センターまでお問い合わせください。