

# 平野住区お知らせ

## 6月の行事



日頃より平野住区センターの各事業運営に対しまして、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

今後も皆様方の健康管理に努めながら各種の行事を実施して参りますので、引き続きご協力の程よろしく願いいたします。

### 昼demo団らの開催について

《ゲーム・クイズ・カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください》

日時：6月17日（火） 14:00～16:00

場所：当住区センター 大広間

※6月2日から6月14日まで参加者を募集いたしますが、20名様を超過

した場合は抽選となります。なお、ご本人様以外の申し込みは無効と

させていただきます場合もありますので、ご理解たまわりますようお願いいたします。



### ぱく増し栄養講座

6月11日（水） 13:30～14:30 40名募集

### 各教室の開催日

教室参加でフレイルを予防しましょう！

| 教室       | 曜日 | 実施日    | 時間                        | 教室              | 曜日 | 実施日     | 時間          |
|----------|----|--------|---------------------------|-----------------|----|---------|-------------|
| 書道       | 木  | 5 19   | 13:30～15:30               | フラダンス           | 火  | 10 24   | 13:00～15:00 |
| ストレッチ    | 金  | 13 27  | 10:00～11:30               | 歌声ひらの           | 水  | 18      | 13:30～15:00 |
| 料理教室     | 火  | 10     | 13:00～15:00               | ころばぬ体操          | 水  | 11 25   | 13:30～14:00 |
| 手編み      | 木  | 12 26  | 13:00～15:00               | 民謡              | 金  | 6 20    | 13:30～15:30 |
| 生花       | 水  | 4 18   | 14:00～16:00               | 舞踊              | 土  | 14 28   | 13:00～15:00 |
| カラオケ     | 土  | 7 21   | 18:00～20:00               | 絵手紙             | 木  | 12      | 10:00～12:00 |
| カラオケマンデー | 月  | 2・9・16 | 9:00～11:45<br>13:00～16:00 | 初めての健康<br>マージャン | 金  | 6・13・27 | 9:00～11:45  |
| ゆうスポーツ   | 月  | 2・9・16 | 9:00～11:30                | 健康マージャン         | 金  | 6・13・27 | 13:00～16:00 |

| 休館日 | 1日  | 8日  | 15日 | 22日 | 23日   | 29日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|
|     | 日曜日 | 日曜日 | 日曜日 | 日曜日 | 館内整備日 | 日曜日 |