

平野住区お知らせ



5月の行事

日頃より当住区センターの各事業にご協力をいただきありがとうございます。
今後ともご利用いただける皆様方の健康管理に配慮しながら、楽しく
ご満足いただける住区センターとなれるよう努めてまいります。

昼 demo 団 らんの開催について

《ゲーム・クイズ・カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください》

日 時 : 23日(金) 14:00~16:00

場 所 : 当住区センター 大広間



※5月1日から5月15日まで参加者を募集いたしますが、20名様を超過した場合は抽選となります。なお、ご本人様以外の申し込みは無効とさせていただきますので、ご理解たまわりますようお願いいたします。

初夏のウォーキング(元湊江公園)の開催について



日 時 : 令和7年5月28日(水) 午前9:00集合

コース : 当住区センター ~ 元湊江公園

尚、詳細につきましては、当センターにチラシのご用意がございます。



各教室の開催日

教 室	曜 日	実 施 日		時 間	教 室	曜 日	実 施 日		時 間
書 道	木	1	15	13:30~15:30	フラダンス	火	13	27	13:00~15:00
ストレッチ	金	9	23	10:00~11:30	歌声ひらの	水	21		13:30~15:00
料理教室	火	13		13:00~15:00	ころばぬ体操	水	14	28	13:30~14:00
手 編 み	木	8	22	13:00~15:00	民 謡	金	2	16	13:30~15:30
生 花	水	7	21	14:00~16:00	舞 踊	土	10	24	13:00~15:00
カラオケ	土	10	17	18:00~20:00	絵 手 紙	木	8		10:00~12:00

カラオケマンデー	月	12・19	9:00~11:45 13:00~16:00	初めての健康 マージャン	金	2・16・30	9:00~11:45
ゆうスポーツ	月	12・19	9:00~11:30	健康マージャン	金	2・16・30	13:00~16:00

教室参加でフレイルを予防しましょう！

休 館 日	3日	4日	5日	6日	11日	18日	25日	26日
	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	日曜日	日曜日	日曜日	館内整備日