

平野住区お知らせ

4月の行事

今月より新年度を迎えますが、本年度も皆様方の健康管理を充分考慮しながら楽しく過ごしていただけるよう努めて参りますので、引き続きご支援の程を宜しくお願いいたします。

また、今月は下記の表にある各教室も新たにスタート致しますので、今期入室された方におかれましては、有意義な受講となりますことをご期待申し上げます。

* 住民会議の開催について

日 時 4月15日(水)18:30より
場 所 当住区センター大広間

昼demo団らんの開催について

《ゲーム・クイズ・カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください》

日 時 : 16日(木) 14:00~16:00

場 所 : 当住区センター 大広間

※定員を20名とさせていただきますので、お早めの申込みをお願い致します。

| 教室 | 曜日 | 実施日 | 時 間 | 教室 | 曜日 | 実施日 | 時 間 |
|-------|----|-------|-------------|--------------------|----|-------|-------------|
| 書 道 | 木 | 2 16 | 13:30~15:30 | 歌声ひらの | 水 | 15 | 13:30~15:00 |
| ストレッチ | 金 | 10 24 | 10:00~11:30 | ころばぬ体操 | 水 | 8 22 | 13:30~14:00 |
| 手 編 み | 木 | 9 23 | 13:00~15:00 | 民 謡 | 金 | 3 17 | 13:30~15:30 |
| 生 花 | 水 | 1 15 | 14:00~16:00 | 舞 踊 | 土 | 11 25 | 13:00~15:00 |
| カラオケ | 土 | 4 18 | 18:00~20:00 | 絵 手 紙 | 木 | 9 | 10:00~12:00 |
| フラダンス | 火 | 14 28 | 13:00~15:00 | 教室参加でフレイルを予防しましょう! | | | |

| | | | | | | | |
|----------|---|---------|---------------------------|-----------------|---|---------|-------------|
| カラオケマンデー | 月 | 6・13・20 | 9:00~11:45 13:00~16:00 | 初めての健康 マーじゃん | 金 | 3・10・24 | 9:00~11:45 |
| ゆうスポーツ | 月 | 6・13・20 | 9:00~11:30 | 健康マーじゃん | 金 | 3・10・24 | 13:00~16:00 |

| | | | | | | |
|-------|-----|-----|-----|-----|-------|------|
| 休 館 日 | 5日 | 12日 | 19日 | 26日 | 27日 | 29日 |
| | 日曜日 | 日曜日 | 日曜日 | 日曜日 | 館内整備日 | 昭和の日 |