

平野住区お知らせ

3月の行事



日頃より平野住区センターの運営にご協力を賜り誠にありがとうございます。

今後も皆様方の健康管理に努めながら各種の行事を実施しますので、引き続きご協力の程よろしくお願いたします。なお、各教室の次年度の受講生を下記日程にて募集致しますので、お誘いあわせの上お申し込み下さい。

◎ ウォーキング企画 3月25日(水)9:00~12:00 平野住区センターから六町ミュージアムフ
ローラ

1.6kmです。募集人数は30人です。奮って、お申し込みの上、ご参加ください。

《令和8年度 各教室の受講生募集お知らせ》

※下記の要領にて募集いたしますので、皆様方の応募をお待ちしております。

日 時 3月11日(水)・12日(木)・13日(金) 午前10時より午後3時まで
場 所 当住区センター集会室

《各教室の講義内容は本年度と同様ですが、料理教室については当面の間休講とさせていただきます。》

昼demo団らんの開催について

《ゲーム・クイズ・カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください》

日 時 : 3月17日(火) 14:00~16:00

場 所 : 当住区センター 大広間

※定員を20名とさせていただきますので、お早めの申込みをお願い致します

各教室の開催日

教室参加でフレイルを予防しましょう!

| 教室 | 曜日 | 実施日 | 時間 | 教室 | 曜日 | 実施日 | 時間 |
|----------|----|--------|---------------------------|-----------------|----|---------|-------------|
| 書道 | 木 | 5 19 | 13:30~15:30 | フラダンス | 火 | 10 24 | 13:00~15:00 |
| ストレッチ | 金 | 13 27 | 10:00~11:30 | 歌声ひらの | 水 | 18 | 13:30~15:00 |
| 料理教室 | 火 | 10 | 13:00~15:00 | ころばぬ体操 | 水 | 11 | 13:30~14:00 |
| 手編み | 木 | 12 26 | 13:00~15:00 | 民謡 | 金 | 6 13 | 13:30~15:30 |
| 生花 | 水 | 4 18 | 14:00~16:00 | 舞踊 | 土 | 14 28 | 13:00~15:00 |
| カラオケ | 土 | 7 | 18:00~20:00 | 絵手紙 | 木 | 12 | 10:00~12:00 |
| カラオケマンデー | 月 | 2・9・16 | 9:00~11:45 13:00~16:00 | 初めての健康 マーじゃん | 金 | 6・13・27 | 9:00~11:45 |
| ゆうスポーツ | 月 | 2・9・16 | 9:00~11:30 | 健康マーじゃん | 金 | 6・13・27 | 13:00~16:00 |

休館日

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|------|-----|-------|-----|
| 1日 | 8日 | 15日 | 20日 | 22日 | 23日 | 29日 |
| 日曜日 | 日曜日 | 日曜日 | 春分の日 | 日曜日 | 館内整備日 | 日曜日 |