

# 平野住区お知らせ

## 12月の行事

本年も平野住区センターの運営にご協力を賜りまして誠に有り難うございました。

今年も残すところわずかとなりましたが、明年も利用者の皆様の健康促進にお役に立ちますよう、努めてまいりますので、引き続き住区センターのご利用をお待ちしております。



**【昼 demo 団らん】**

《 年末お楽しみゲーム・クイズ・カラオケで  
楽しいひと時をお過ごしください 》

開催日時：12日（木）14：00～16：00  
会場は大広間です。

※定員を20名とさせていただきますので  
お早めのお申込みを、お待ちしております。



### 各教室の開催日

教室	曜日	実施日	時間	教室	曜日	実施日	時間
書道	木	5 19	13：30～15：30	フラダンス	火	10 24	13：00～15：00
ストレッチ	金	13 27	10：00～11：30	歌声ひらの	水	18	13：30～15：00
料理教室	火	10	13：00～15：00	ころばぬ体操	水	11 25	13：30～14：00
手編み	木	12 26	13：00～15：00	民謡	金	6 20	13：30～15：30
生花	水	4 26(木)	14：00～16：00	舞踊	土	14 20(金)	13：00～15：00
カラオケ	土	7 21	18：00～20：00	絵手紙	木	12	10：00～12：00

教室参加でフレイルを予防しましょう！

カラオケマンデー	月	2・9・16	9:00～11:45 13:00～16:00	初めての健康 マージャン	金	6・13	9：00～11：45
ゆうスポーツ	月	2・9・16	9:00～11:30	健康マージャン	金	6・13	13：00～16：00

休館日	1日	8日	15日	22日	23日	29・30・31日
	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	館内整理日	年末休館日

尚、ご不明な点がございましたら、平野住区センターまでお問い合わせください。